

10034383 10034384

## **ADJUSTABELL**

Kettlebell

Nastavitel'ny kettlebell

## Vážený zákazník,

Blahoželáme k nákupu tohto zariadenia. Pozorne si prečítajte príručku a dodržujte nasledujúce rady, aby ste predišli poškodeniu prístroja. Nenesieme zodpovednosť za škody spôsobené nedodržaním pokynov a nesprávnym použitím. Naskenujte QR kód, aby ste získali prístup k najnovšiemu používateľskému manuálu a ďalším informáciám o produkte.



---

## VÝROBCA

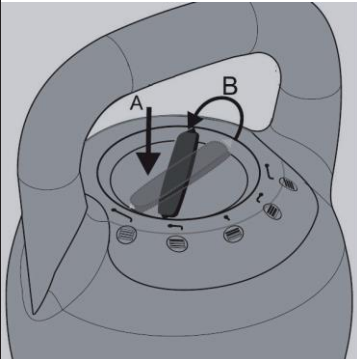
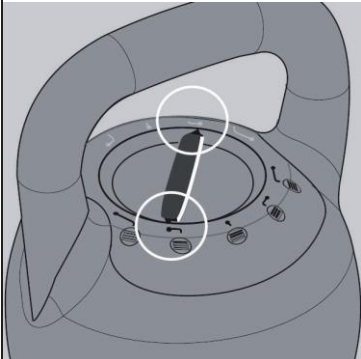
---

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlín, Nemecko.

---

## NASTAVENIE HMOTNOSTI

---

1	2
	
<p>Pri nastavovaní hmotnosti činky musí byť činka umiestnená na rovnom a stabilnom povrchu. Stlačením páky nadol odblokujete systém nastavenia (A). Otočením páky vyberte závažie (B).</p>	<p>Pri nastavovaní hmotností sa uistite, či páčky zapadajú a zostávajú v zaistenej polohe. Uistite sa, že páka smeruje k bodom nad číslom.</p>

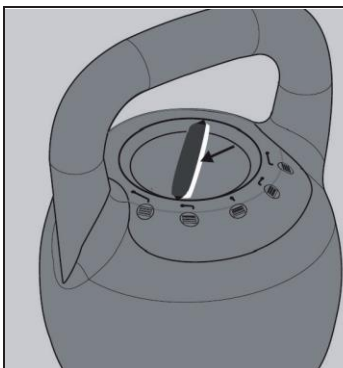
3



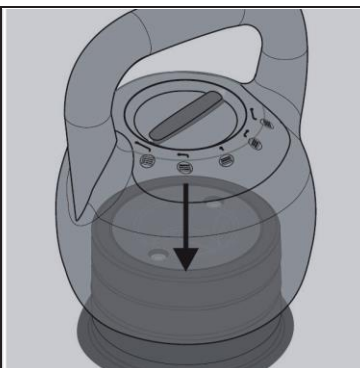
Po dokončení výberu hmotnosti páčky uvoľnite. Nastavovací tanier zoskočí.

#### Dôležité POZNÁMKY

**Poznámka:** Počas nastavovania hmotnosti neotáčajte páčkou. Pri nastavovaní závažia musí byť tyč umiestnená na rovnom a stabilnom povrchu.



Ak je nastavovací tanier v zablokovej polohe, nemali by ste vidieť na vnútornú páku (žltá). Ak je viditeľná vnútorná páka, mierne upravte vonkajšiu páku a nastavovací tanier vyskočí.



Na opätovné nastavenie hmotnosti musí byť tyč znova pripevnená k nastavovaciemu tanieru. Na konci cvičenia položte tyč späť na nastavovací tanier a vyberte najťažšie závažia, ktorým tyč zaťažíte.

