



# fitbit versa



Používateľská príručka  
Verzia 1.0

# Obsah

---

<b>Začíname .....</b>	<b>6</b>
Čo sa nachádza v balení.....	6
Obsah príručky.....	6
<b>Nastavenie Fitbit Versa .....</b>	<b>8</b>
Nabíjanie hodín Versa.....	8
Nastavenie pomocou telefónu alebo tabletu.....	10
Nastavenie pomocou počítača s Windows 10.....	10
Pripojenie k sieti Wi-Fi.....	11
Synchronizácia dát s vaším účtom Fitbit.....	11
Nosenie hodín Versa.....	12
Celodenné nosenie vs. cvičenie.....	12
Dominantná ruka.....	13
Výmena remienka.....	13
Odobratie remienka.....	13
Pripevnenie remienka.....	15
<b>Základy.....</b>	<b>16</b>
Navigácia vo Versa.....	16
Základná navigácia.....	16
Tlačidlové skratky.....	18
Úprava nastavení.....	20
Kontrola úrovne nabitia batérie.....	22
Nastavenie zámku zariadenia.....	22
Vypnutie obrazovky.....	23
Starostlivosť o hodinky Versa.....	24
Použitie hodín Versa bez telefónu.....	24
<b>Aplikácie a ciferníky.....</b>	<b>25</b>
Otváranie aplikácií.....	25
Usporiadanie aplikácií.....	25
Odobranie aplikácií.....	25
Aktualizácia aplikácií.....	26

Prevzatie ďalších aplikácií .....	26
Zmena ciferníka .....	27
<b>Notifikácie .....</b>	<b>28</b>
Nastavenie notifikácií .....	28
Zobrazenie prichádzajúcich notifikácií .....	28
Správa notifikácií .....	29
Vypnutie notifikácií .....	29
Prijímanie notifikácií z kalendára .....	30
Príjem alebo odmietnutie telefónnych hovorov .....	31
<b>Časové funkcie .....</b>	<b>32</b>
Nastavenie tichého alarmu .....	32
Odmietnutie alebo odloženie tichého alarmu .....	33
Časové udalosti so stopkami .....	33
Nastavenie časovača .....	34
<b>Aktivita a spánok .....</b>	<b>35</b>
Prezeranie vašich štatistík .....	35
Sledovanie denných cieľov aktivity .....	36
Výber cieľa .....	37
Zobrazenie pokroku v plnení cieľa .....	37
Sledovanie hodinovej aktivity .....	37
Sledovanie spánku .....	38
Nastavenie spánkového cieľa .....	38
Nastavenie pripomenutia ľahnúť na spanie .....	38
Ako sa dozvedieť viac o svojich spánkových návykoch .....	38
Kontrola tepovej frekvencie .....	38
Úprava nastavenia tepovej frekvencie .....	39
Riadené dýchanie .....	39
<b>Fitnes a cvičenie .....</b>	<b>41</b>
Automatické sledovanie cvičenia .....	41
Sledovanie a analýza cvičenia s pomocou aplikácie Exercise .....	41
Požiadavky na GPS .....	42
Sledovanie cvičenia .....	42
Kontrola štatistík počas cvičenia .....	43
Prispôbenie nastavení vašich cvičení .....	44

Prehliadnutie prehľadu tréningu .....	45
Kontrola tepovej frekvencie .....	46
Východiskové pásma tepovej frekvencie .....	46
Používateľské pásma tepovej frekvencie .....	48
Tréning s trénerom Fitbit Coach.....	48
Zdieľanie vlastnej aktivity.....	49
Sledovanie skóre kardio fitness.....	49
<b>Hudba a podcasty .....</b>	<b>50</b>
Pripojenie Bluetooth slúchadiel alebo reproduktorov.....	50
Počúvanie osobnej hudby a podcastov.....	51
Pridanie hudby a podcastov pomocou počítača s Windows 10.....	51
Pridanie hudby a podcastov pomocou počítača Mac.....	53
Ovládanie hudby pomocou hodínok Versa.....	55
Výber zdroja hudby .....	55
Ovládanie hudby .....	56
Použitie služby Pandora na hodinkách Versa (platí iba pre USA).....	56
Použitie služby Deezer na hodinkách Versa .....	58
<b>Fitbit Pay .....</b>	<b>60</b>
Použitie kreditných a debetných kariet .....	60
Pridanie kreditných a debetných kariet.....	60
Nakupovanie .....	61
Zmena východiskovej karty .....	63
<b>Počasie .....</b>	<b>64</b>
Kontrola počasia .....	64
Pridanie a odobratie mesta.....	64
<b>Reštartovanie, vymazanie a aktualizácia.....</b>	<b>65</b>
Reštartovanie hodínok Versa .....	65
Vymazanie hodínok Versa .....	65
Aktualizácia hodínok Versa.....	65
<b>Riešenie problémov.....</b>	<b>66</b>
Chýba signál tepovej frekvencie .....	66
Chýba signál GPS .....	66
Nie je možné sa pripojiť k sieti Wi-Fi .....	67

Neočakávané správanie.....	68
<b>Všeobecné informácie a špecifikácie.....</b>	<b>69</b>
Senzory.....	69
Materiály.....	69
Bezdrôtová technológia.....	69
Hmatová spätná väzba.....	69
Batéria.....	69
Pamäť.....	70
Displej.....	70
Veľkosť remienka.....	70
Podmienky okolitého prostredia.....	70
Iné informácie.....	71
Pravidlá pri vrátení tovaru a záruka.....	71
<b>Zákonné a bezpečnostné upozornenia.....</b>	<b>72</b>
Európska únia (EÚ).....	72

# Začínáme

---

Vitajte vo svete Fitbit Versa, celodenného spoločníka, ktorý vydrží dlhšie ako 4 dni a využíva personalizovaný vzhľad, hudbu a oveľa viac, aby vám pomohol dosiahnuť vaše ciele. Vyhradte si chvíľku na preštudovanie kompletných bezpečnostných informácií na adrese <http://www.fitbit.com/safety>.

## Čo sa nachádza v balení

Vaše balenie Versa obsahuje:



Hodinky s malým remienkom  
(farba a materiál sa líšia)



Nabíjaciu kolísku



Doplňkový veľký remienok  
(farba a materiál sa líšia)

Odnímateľné remienky Versa sa dodávajú v rôznych farbách a materiáloch a predávajú sa samostatne.

## Obsah príručky

Vysvetlíme vám, ako vytvoriť účet Fitbit® a ako zaistiť, aby vaše hodinky mohli prenášať dáta, ktoré zhromažďujú, do vášho ovládacieho panelu. Ovládací panel je miesto, kde môžete svoje dáta analyzovať, sledovať historické trendy, stanovovať si ciele, zaznamenávať si jedlo a pitie, udržiavať krok s priateľmi a oveľa viac. Hneď ako budete s nastavením hodín Versa hotoví, budete pripravení dať sa do pohybu.

Ďalej vám vysvetlíme, ako nájsť a používať funkcie, ktoré vás zaujímajú, a ako upraviť svoje preferencie. Ak chcete zistiť ďalšie informácie, tipy a riešenia problémov, prejdite si, prosím, nášho obsiahleho pomocníka na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Nastavenie Fitbit Versa

---

Pre čo najlepší zážitok použite aplikáciu Fitbit pre iOS, Android alebo Windows 10. Pokiaľ nemáte smartfón alebo tablet, môžete tiež použiť počítač s Windows 10 so zapnutým Bluetooth.

Váš účet Fitbit vás požiada o informácie, ako je výška, hmotnosť a pohlavie, aby bolo možné vypočítať dĺžku kroku a odhadnúť vzdialenosť, bazálnu rýchlosť metabolizmu a spaľovanie kalórií. Keď svoj účet nastavíte, vaše meno a fotografia budú viditeľné pre všetkých ostatných používateľov Fitbit. Iné informácie máte možnosť zdieľať, ale väčšina informácií, ktoré zadáte, je vo východiskovom nastavení súkromná.

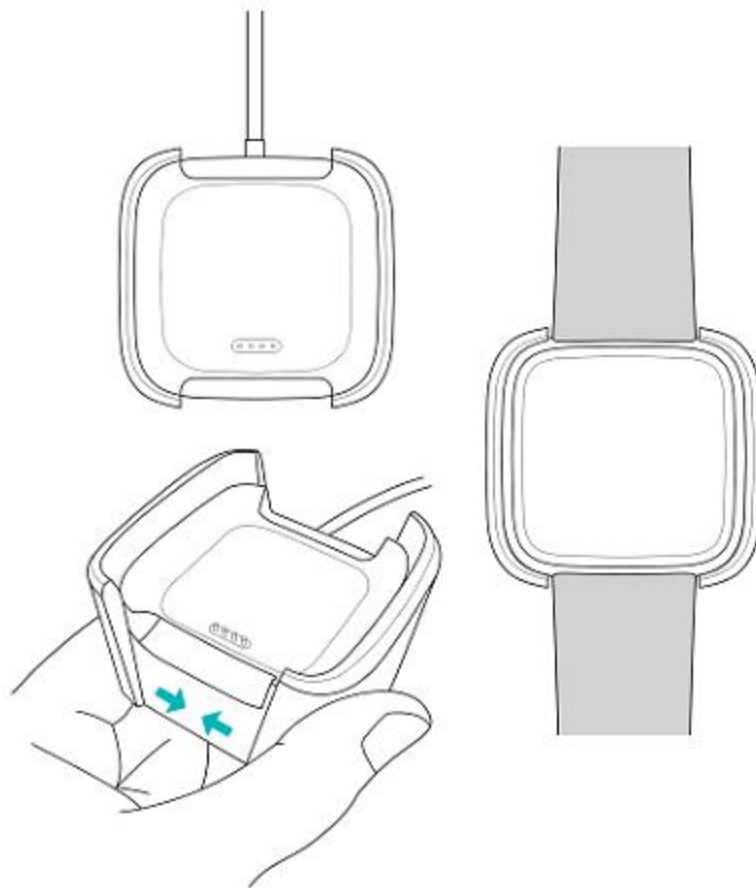
## Nabíjanie hodín Versa

Plne nabitá batéria má výdrž až 4 a viac dní. Výdrž batérie a nabíjacie cykly sa líšia podľa použitia a ďalších faktorov. Skutočné výsledky sa budú líšiť.

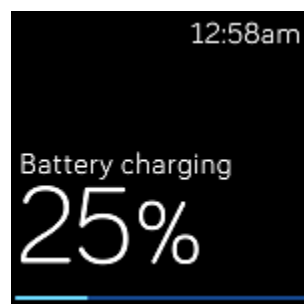
Nabíjanie hodín Versa:

1. Zapojte nabíjaci kolísku do USB portu na svojom počítači alebo do akejkoľvek štandardnej USB nabíjačky s certifikáciou UL.
2. Nabíjacia kolíska používa pružinovú sponu, aby pri nabíjaní držala hodinky Versa na mieste. Stlačte pružinovú sponu a umiestnite hodinky do nabíjacej kolísky. Kolíky na nabíjacej kolíske sa musia zarovnať so zlatými kontaktmi na zadnej strane hodín. Spojenie je zaistené, keď sa na displeji objaví percento nabitia.





Počas nabíjania hodínok môžete klepnúť na displej a skontrolovať tak úroveň nabitia batérie. Poklepte na displej dvakrát, ak chcete hodinky používať, keď sa nabíjajú.



## Nastavenie pomocou telefónu alebo tabletu

Bezplatná aplikácia Fitbit je kompatibilná s viac ako 200 zariadeniami, ktoré podporujú operačné systémy iOS, Android a Windows 10.

Ak chcete začať:

1. Aplikáciu Fitbit nájdete v závislosti od svojho zariadenia na jednom z nižšie uvedených miest: Pokiaľ si nie ste istí, či je aplikácia Fitbit kompatibilná s vaším telefónom alebo tabletom, pozrite sa na stránku <http://www.fitbit.com/devices>.
  - Apple App Store pre zariadenia s iOS, ako je iPhone alebo iPad.
  - Google Play Store pre zariadenia s Androidom, ako je Samsung Galaxy S6 a Motorola Droid Turbo 2.
  - Microsoft Store pre zariadenia s Windows 10, ako je telefón Lumia alebo tablet Surface.
2. Nainštalujte si aplikáciu. Ak nemáte v obchode účet, musíte si ho pred prevzatím vytvoriť.
3. Keď je aplikácia nainštalovaná, otvorte ju a poklepte na položku **Join Fitbit**, ktorá vás prevedie radom otázok, ktoré vám pomôžu vytvoriť váš účet Fitbit, alebo sa prihlásiť k vášmu existujúcemu účtu.
4. Pokračujte podľa pokynov na obrazovke pre pripojenie alebo pristúpte k „spárovaniu“ hodinek Versa s vaším telefónom alebo tabletom. Párovanie zaisťuje, aby hodinky a telefón alebo tablet mohli vzájomne komunikovať (vzájomne synchronizovať dáta).

Po dokončení párovania si prečítajte túto príručku, aby ste sa dozvedeli viac o svojich nových hodinách a následne preskúmajte ovládací panel Fitbit.

## Nastavenie pomocou počítača s Windows 10

Pokiaľ nemáte smartfón, môžete nastaviť a synchronizovať hodinky Versa pomocou počítača s Windows 10 s povoleným Bluetooth a s aplikáciou Fitbit.

Ako získať aplikáciu Fitbit pre váš počítač:

1. Kliknite na tlačidlo Štart v počítači a otvorte Microsoft Store.
2. Vyhľadajte „Fitbit app“. Po vyhľadaní kliknutím na **Free** prevezmite aplikáciu do počítača.
3. Upozorňujeme, že pokiaľ ste si nikdy neprevzali nejakú aplikáciu z obchodu do svojho počítača, budete vyzvaní na vytvorenie účtu v Microsoft Store.

4. Kliknutím na **Účet Microsoft** sa prihláste pomocou existujúceho účtu Microsoft. Pokiaľ ešte v spoločnosti Microsoft účet nemáte, postupujte podľa pokynov na obrazovke a vytvorte si nový účet.
5. Keď je aplikácia nainštalovaná, otvorte ju a poklepte na položku **Join Fitbit**, ktorá vás prevedie radom otázok, ktoré vám pomôžu vytvoriť váš účet Fitbit, alebo sa prihlásiť k vášmu existujúcemu účtu.
6. Pokračujte podľa pokynov na obrazovke pre pripojenie alebo pristúpte k „spárovaniu“ hodinek Versa s vaším počítačom. Párovanie zaisťuje, aby hodinky a počítač mohli vzájomne komunikovať (vzájomne synchronizovať dáta).

Po dokončení párovania si prečítajte túto príručku, aby ste sa dozvedeli viac o svojich nových hodinách a následne preskúmajte ovládací panel Fitbit.

## Pripojenie k sieti Wi-Fi

Počas inštalácie budete vyzvaní na pripojenie hodinek Versa k sieti Wi-Fi. Hodinky Versa využívajú Wi-Fi na preberanie zoznamov skladieb a aplikácií z Fitbit App Gallery a na rýchlejšie aktualizácie OS.

Hodinky Versa sa môžu pripojiť k Wi-Fi sieťam otvoreným, s WEP, osobným WPA a osobným WPA2. Vaše hodinky sa nepripoja k Wi-Fi sieťam 5 GHz, s podnikovým WPA alebo k verejným, ktoré vyžadujú prihlásenie, predplatné alebo profily. Pokiaľ sa pri pripojení k sieti Wi-Fi v počítači zobrazí pole na používateľské meno alebo doménu, sieť nie je podporovaná.

Pre dosiahnutie najlepších výsledkov pripojte Versa k domácej alebo pracovnej sieti Wi-Fi. Pred pripojením sa uistite, že poznáte sieťové heslo.


Iné informácie o pripojení Versa k Wi-Fi nájdete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Synchronizácia dát s vaším účtom Fitbit

Pravidelne synchronizujte hodinky Versa s aplikáciou Fitbit a prenášajte dáta do ovládacieho panelu. Ovládací panel je miesto, kde budete sledovať váš pokrok, uvidíte históriu cvičenia, spánkové vzorce, záznamy jedla a pitia, zistíte trendy, zúčastníte sa výziev a oveľa viac. Synchronizáciu odporúčame vykonávať aspoň raz denne.

Aplikácia Fitbit využíva na synchronizáciu dát s Versa a na aktualizáciu aplikácií nainštalovaných na hodinách technológiu Bluetooth s nízkou energetickou náročnosťou.

Pri každom otvorení aplikácie Fitbit sa hodinky Versa, pokiaľ sú blízko, automaticky synchronizujú. Hodinky Versa sa tiež s aplikáciou pravidelne synchronizujú, pokiaľ je zapnutá synchronizácia All-Day Sync. Zapnutie tejto funkcie:

Na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo klepnite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa > **All-Day Sync**.

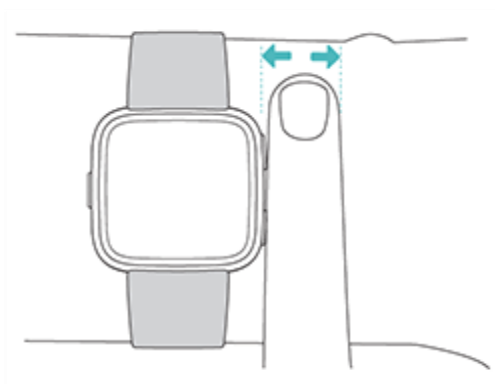
V aplikácii môžete tiež kedykoľvek použiť voľbu **Sync Now**.

## Nosenie hodín Versa

Nasadte si hodinky Versa na zápästie. Strana hodín označená „fitbit“ by mala byť na spodnej strane zápästia. Pokiaľ potrebujete pripevniť remienok inej veľkosti, alebo pokiaľ ste si zakúpili ďalší remienok ako príslušenstvo, nájdete pokyny v kapitole „[Výmena remienka](#)“ na strane 13.

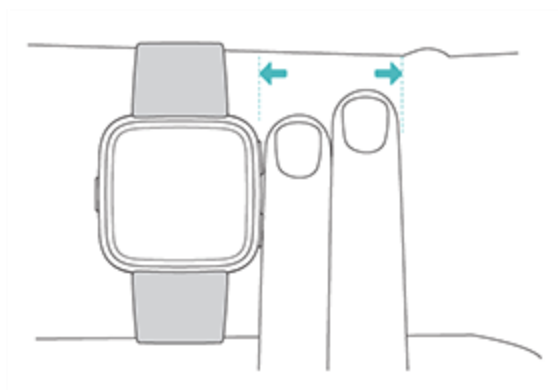
### Celodenné nosenie vs. cvičenie

Keď necvičíte, noste hodinky Versa na šírku prsta pod zápästnou kosťou.



Pre optimálne sledovanie srdcovej frekvencie pri cvičení si pamätajte tieto tipy:

- Skúste nosiť hodinky Versa v priebehu cvičenia vyššie na zápästí, vďaka čomu vám lepšie sadnú a dosiahnete tak tiež presnejšie snímanie tepovej frekvencie. Mnoho druhov cvičenia, ako je jazda na bicykli alebo vzpieranie, spôsobuje, že často zápästie ohýbate, čo môže rušiť signál tepovej frekvencie, pokiaľ sú hodinky na vašom zápästí nižšie.



- Uistite sa, že sú hodinky v kontakte s pokožkou.
- Nenoste hodinky príliš natesno; tesný remienok obmedzuje prietok krvi, čo môže ovplyvniť signál tepovej frekvencie. Hodinky by však mali byť počas cvičenia mierne viac dotiahnuté (priliehavé, ale neškrtiace) ako počas celodenného nosenia.
- Pri intenzívnom cvičení s vysokou intenzitou alebo pri iných činnostiach, keď sa vaše zápästie pohybuje energicky a nerytmicky, môže pohyb obmedziť schopnosť snímača zaisťovať snímanie tepovej frekvencie. Pokiaľ vaše hodinky neukazujú tepovú frekvenciu, skúste uvoľniť zápästie a zostaňte ešte krátko v pokoji (asi 10 sekúnd). Potom by ste mali uvidieť hodnotu tepovej frekvencie.

## Dominantná ruka

Pre väčšiu presnosť musíte špecifikovať, či používate hodinky Versa na svojej dominantnej alebo nedominantnej ruke. Vaša dominantná ruka je tá, ktorou obvykle píšete alebo jete. Vo východiskovom nastavení je zápästie (Wrist) nastavené na nedominantné. Pokiaľ nosíte Versa na svojej dominantnej ruke, zmeňte nastavenie Wrist v aplikácii Fitbit.

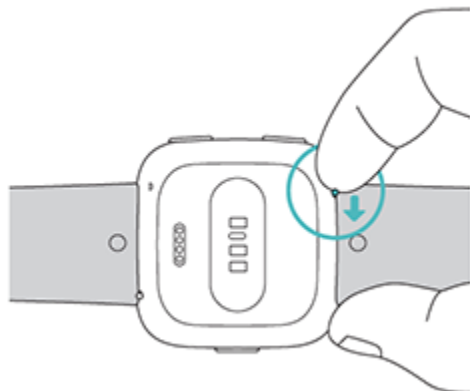
## Výmena remienka

Hodinky Versa sa dodávajú s pripnutým malým a ďalším spodným veľkým remienkom v balení. Tak horné, ako aj spodné pásky je možné vymieňať za remienky, ktoré sa predávajú samostatne ako príslušenstvo. Pre rozmery remienkov pozrite „[Veľkosť remienka](#)“ na [strane 70](#).

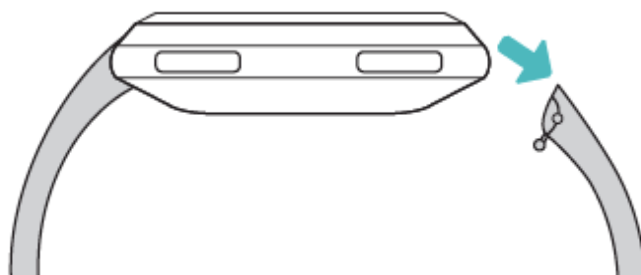
## Odobratie remienka

Pre odobratie remienka:

1. Otočte hodinky Versa a vyhľadajte páčku na rýchle uvoľnenie, je tu jedna na každom konci remienka, kde sa remienok spája s rámčekom.
2. Pre uvoľnenie remienka zatlačte páčku na rýchle uvoľnenie smerom dovnútra.



3. Opatrne vytiahnite remienok z hodinek.

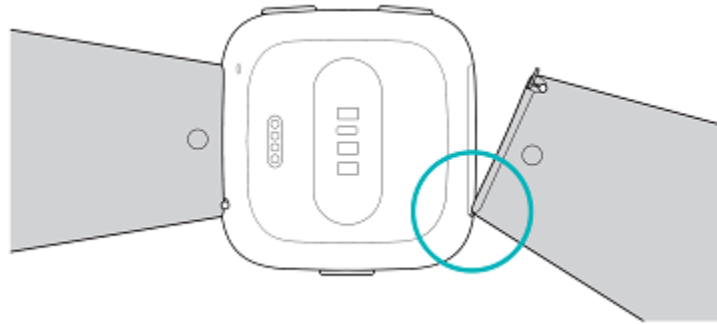


4. Zopakujte postup na druhej strane.

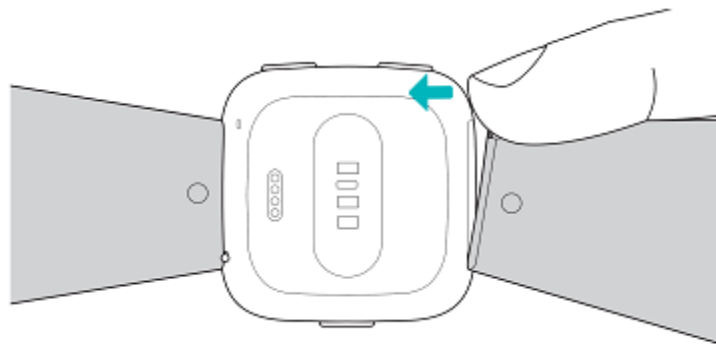
## Pripevnenie remienka

Na pripevnenie remienka:

1. Posuňte kolíček (strana naproti páčke na rýchle uvoľnenie) do zárezu na hodinkách. Remienok so sponou sa pripne k hornej časti hodínok.



2. Pri stlačenej páčke na rýchle uvoľnenie smerom dovnútra zasunúť druhý koniec remienka na miesto.



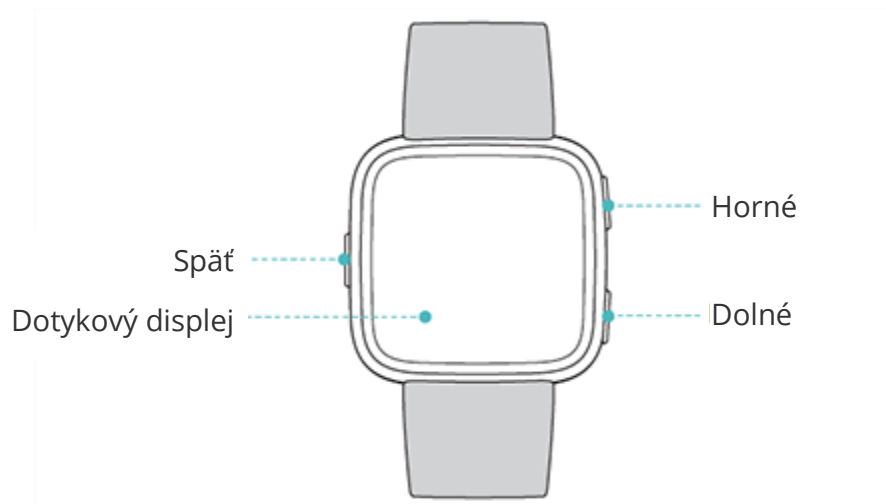
3. Keď sú oba konce kolíka vložené, uvoľnite páčku na rýchle uvoľnenie.

# Základy

Naučte sa, ako spravovať nastavenie hodín Versa, nastaviť osobný PIN kód, pohybovať sa na displeji a mnoho ďalšieho.

## Navigácia vo Versa

Hodinky Versa majú farebný dotykový LCD displej s tromi tlačidlami: späť, horné a dolné.



Prechádzajte v hodinkách Versa ťahom na stranu a hore a dole, alebo stláčaním tlačidiel. Ak chcete šetriť batériu, displej hodín Versa pri nepoužívaní zhasne. Hodinky zapnete dvojitým poklepaním alebo stlačením akéhokoľvek tlačidla.

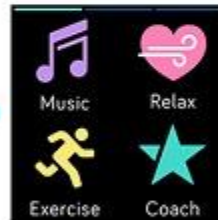
## Základná navigácia

Základné zobrazenie tvoria hodiny. Pri zobrazení hodín:

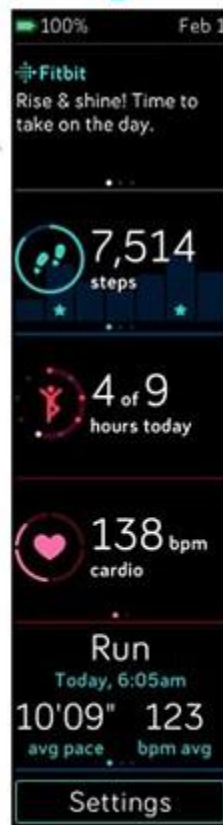
- Ťahom dole zobrazíte notifikácie.
- Ťahom hore zobrazíte svoje denné tipy a štatistiky.
- Ťahom doľava prechádzajte aplikáciami nainštalovanými v hodinkách.



ŤAHOM DOLE ZOBRAZÍTE  
NOTIFIKÁCIE

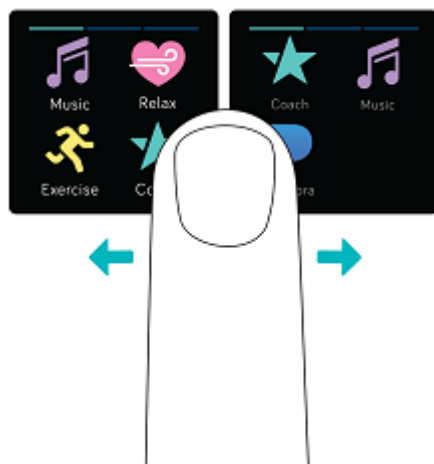


ŤAHOM DOLAVA  
ZOBRAZÍTE APLIKÁCIE



ŤAHOM HORE ZOBRAZÍTE  
FITBIT TODAY

Pre otvorenie aplikácie prejdite prstom, nájdite aplikáciu a potom na ňu kliknite. Pre iné informácie o správe aplikácií pozrite [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

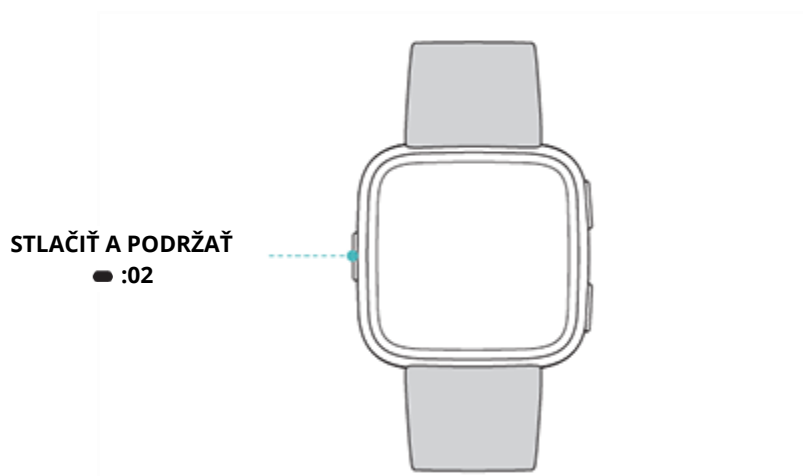


## Tlačidlové skratky

Stlačte a podržte tlačidlá Versa pre rýchlejšie použitie Fitbit Pay (na hodinkách s aktivovanou funkciou Fitbit Pay), ovládanie hudby, zobrazenie notifikácií a otvorenie aplikácií. Hodinky Versa ukazujú notifikácie pri ich príchode a tiež ich ukladajú, aby ste si ich mohli prehliadnuť neskôr.

### Ovládanie hudby, Fitbit Pay a nastavenia

Pre prístup k ovládaniu hudby použite Fitbit Pay, zapnutie alebo vypnutie notifikácií, alebo pre zmenu nastavenia prebúdzania svojho displeja stlačte a podržte tlačidlo späť:

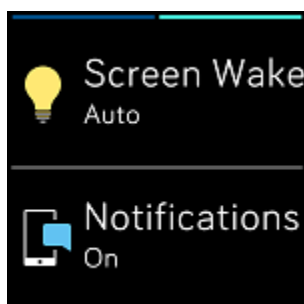


Ťahajte prstom doprava a prejdite k ovládacím prvkom hudby. Viac informácií o ovládaní hudby pozrite v „[Ovládanie hudby pomocou Versa](#)“ na strane 55.

Na hodinkách s aktivovanou funkciou Fitbit Pay sa prostredná obrazovka používa na vykonávanie bezkontaktných platieb. Pre viac informácií o vykonávaní platieb pozrite „[Použitie kreditných a debetných kariet](#)“ na strane 60.

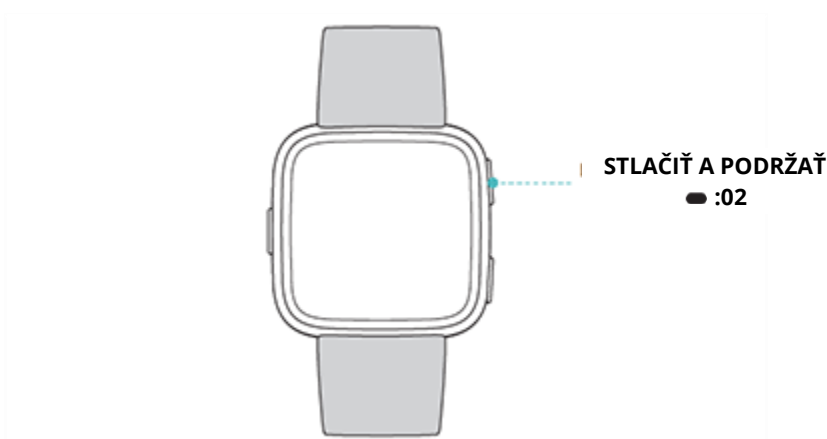
Ťahom doľava zobrazíte obrazovku skratiek. Na obrazovke skratiek:

- Keď je Screen Wake (prebúdzanie obrazovky) nastavené na **Auto**, môžete pootočiť zápästie k sebe a displej sa zapne.
- Keď je Notifications (notifikácie) nastavené na **On**, zobrazuje Versa notifikácie z vášho telefónu. Pre iné informácie o správe notifikácií pozrite „[Notifikácie](#)“ na strane 28.



## Notifikácie



Ak chcete vidieť svoje notifikácie, stlačte a podržte tlačidlo hore:



Notifikáciami listujte prechádzaním prsta hore alebo dole.

## Skratky aplikácií


Stlačením tlačidiel na hodinkách Versa získate rýchly prístup k vašim obľúbeným aplikáciám. Pre prístup k týmto skratkám prejdite na obrazovku s hodinami. Tlačidlá sú usporiadané nasledujúcim spôsobom:

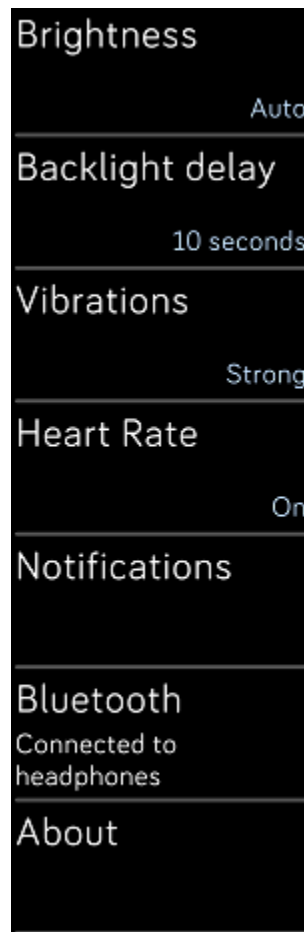
- Tlačidlo hore – otvorí aplikáciu umiestnenú v ľavej hornej časti prvej obrazovky aplikácií. Pokiaľ ste svoje aplikácie nepreorganizovali, otvorí sa aplikácia Music ().
- Tlačidlo dole – otvorí aplikáciu umiestnenú v ľavej spodnej časti prvej obrazovky aplikácií. Pokiaľ ste svoje aplikácie nepreorganizovali, otvorí sa aplikácia Coach (.

Upravte hodinky Versa zmenou usporiadania svojich aplikácií. Ďalšie podrobnosti pozrite v [„Usporiadanie aplikácií“ na strane 25](#).

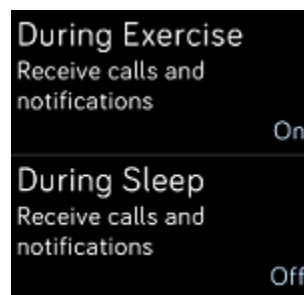
## Úprava nastavení

Správu základných nastavení vrátane jasů, tepovej frekvencie a spárovaných zariadení

Bluetooth je možné vykonávať priamo na hodinkách. Otvorte aplikáciu Settings () a potom kliknite na nastavenie, ktoré chcete upraviť. Ťahom hore zobrazíte úplný zoznam nastavení.

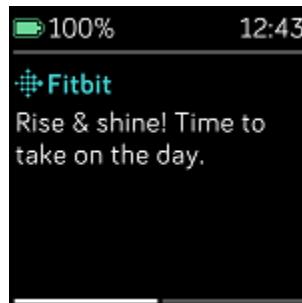


Ak chcete notifikácie vypnúť, aby ste ich počas cvičenia a spánku nedostávali, kliknite na **Notifications** a potom kliknite na **During Exercise** alebo **During Sleep**, tým nastavenie upravíte.

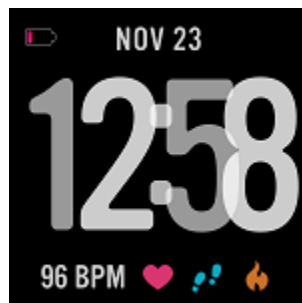


## Kontrola úrovne nabitia batérie

Kedykoľvek skontrolujte stav nabitia batérie: z obrazovky hodín prejdite prstom hore. Ikona úrovne nabitia batérie sa nachádza v ľavom hornom rohu obrazovky.



Pokiaľ je úroveň nabitia batérie nízka (zostáva menej ako 24 hodín), Versa vás upozorní červeným indikátorom batérie. Pokiaľ je úroveň nabitia batérie kriticky nízka (zostávajú menej ako 4 hodiny), červený indikátor batérie bliká.



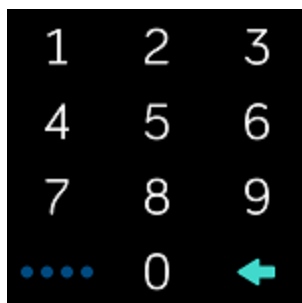
---

Wi-Fi na hodinkách Versa nefunguje, keď má batéria 25 % alebo menej.


---

## Nastavenie zámku zariadenia

Ak chcete zaistiť, aby boli vaše hodinky zabezpečené, zapnite zámok zariadení v aplikácii Fitbit, ktorá vás vyzve na zadanie osobného štvormiestneho kódu PIN pre odomknutie hodínok. Na hodinkách s aktivovanou funkciou Fitbit Pay sa zámok zariadenia zapne automaticky, keď nastavíte Fitbit Pay na vykonávanie bezkontaktných platieb z vašich hodínok. Pokiaľ nie je na vašich hodinkách Fitbit Pay k dispozícii, alebo ste sa rozhodli ho nepoužívať, je zámok zariadenia voliteľný.



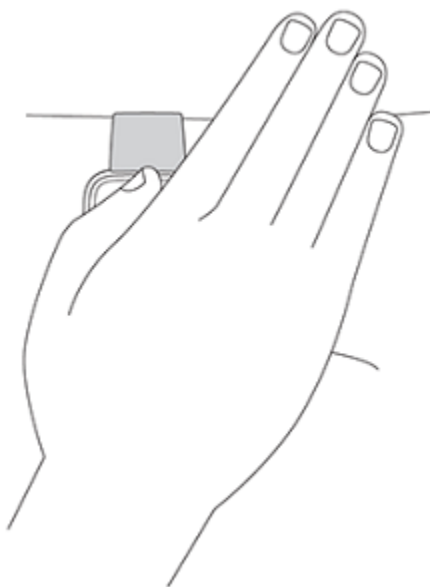
Zapnite zámok zariadenia alebo resetujte kód PIN v aplikácii Fitbit:

Na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa > **Device Lock**.

Pre iné informácie o používaní zámku zariadenia pozrite [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Vypnutie obrazovky

Ak chcete obrazovku hodín Versa vypnúť, keď ju nepoužívate, zakryte ciferník druhou rukou.



## Starostlivosť o hodinky Versa

Hodinky Versa je dôležité pravidelne čistiť a vysušiť. Pre pokyny a ďalšie informácie pozrite [fitbit.com/productcare](https://fitbit.com/productcare).

## Použitie hodínok Versa bez telefónu

Kľúčové funkcie hodínok sú navrhnuté tak, aby v blízkosti nebol potrebný váš telefón:

- „Nastavenie tichého alarmu“ na strane 32
- „Prezeranie vašich štatistík“ na strane 35
- „Sledovanie hodinovej aktivity“ na strane 37
- „Kontrola tepovej frekvencie“ na strane 38
- „Sledovanie a analýza cvičenia s pomocou aplikácie Exercise“ na strane 41
- „Tréning s trénerom Fitbit Coach“ na strane 48
- „Riadené dýchanie“ na strane 39
- „Počúvanie osobnej hudby a podcastov“ na strane 51
- „Použitie kreditných a debetných kariet“ na strane 60 (iba hodinky s aktivovanou funkciou Fitbit Pay)

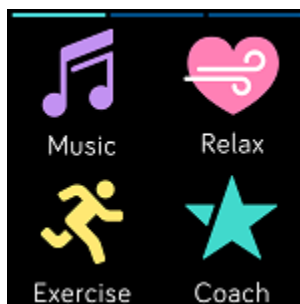
Po dokončení činnosti nezabudnite synchronizovať hodinky Versa s aplikáciou Fitbit a preniesť tak svoje štatistiky do svojho ovládacieho panelu.



## Aplikácie a ciferníky

---

Fitbit App Gallery ponúka aplikácie a ciferníky, aby bolo možné hodinky prispôbiť a splniť rôzne požiadavky týkajúce sa zdravia, fitness, časomierey a každodenných potrieb. Aplikácie sú usporiadané v skupinách po 4 na obrazovku.



Niektoré aplikácie na hodinkách Versa vyžadujú váš spárovaný telefón, zatiaľ čo iné aplikácie pre kľúčové funkcie sú navrhnuté tak, aby sa mohli používať bez toho, aby ste potrebovali telefón v blízkosti. Pre iné informácie pozrite „[Použitie hodín Versa bez telefónu](#)“ na strane 24.

### Otváranie aplikácií

Z ciferníka ťahom doľava prechádzajte aplikáciami nainštalovanými v hodinkách. Ak chcete aplikáciu otvoriť, poklepte na ňu.


### Usporiadanie aplikácií

Ak chcete zmeniť umiestnenie aplikácie, stlačením a podržaním aplikáciu na hodinkách Versa vyberte a pretiahnite ju na nové miesto. To, že je aplikácia vybraná, spoznáte podľa toho, že sa mierne zväčší a hodinky zavibrujú.

### Odobranie aplikácií

Väčšinu aplikácií nainštalovaných na hodinkách Versa môžete odobrať.

Odobratie aplikácie:

1. S hodinkami blízko na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa.
2. Klepnite alebo kliknite na **Apps**.
3. Na karte My Apps nájdite aplikáciu, ktorú chcete odobrať. Možno budete musieť listovať dole, aby ste ju našli.
4. Klepnite alebo kliknite na aplikáciu > **Remove**.

## Aktualizácia aplikácií


Aplikácie sa podľa potreby automaticky aktualizujú cez Wi-Fi. Hodinky Versa vyhľadajú aktualizácie, keď sa zapoja do nabíjačky a sú v dosahu siete Wi-Fi.

Pre iné informácie o manuálnej aktualizácii aplikácií pozrite [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Prevzatie ďalších aplikácií

Pridajte do hodín Versa nové aplikácie z Fitbit App Gallery.

Pridanie aplikácie:


1. S hodinkami blízko na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa.
2. Klepnite alebo kliknite na **Apps > All Apps**.
3. Prejdite dostupné aplikácie. Keď nájdete aplikáciu, ktorú chcete nainštalovať, klepnite alebo kliknite na ňu.
4. Klepnutím alebo kliknutím na **Install** pridáte aplikáciu do hodín Versa.

Viac informácií o nastavení a riešení problémov s aplikáciami vo vašich hodinkách pozrite na stránke [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Zmena ciferníka

Vo Fitbit App Gallery je k dispozícii množstvo ciferníkov.

Ak chcete ciferník vašich hodínok zmeniť:

1. S hodinkami blízko na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa.
2. Klepnite alebo kliknite na **Clock Faces > Pick a New Clock**.
3. Prejdite si dostupné ciferníky. Keď nájdete taký, ktorý chcete nainštalovať, klepnite alebo kliknite naň.
4. Klepnutím alebo kliknutím na **Select** pridáte ciferník do hodínok Versa.

Všetky aplikácie a ciferníky vo Fitbit App Gallery sú voľne na prevzatie. Niektoré aplikácie a ciferníky však vyžadujú službu predplatného alebo jednorazový aktivačný poplatok pre vývojárov. Pokiaľ vyžaduje vývojár aktivačný poplatok, vývojár požiadavku spracuje a poskytne pokyny na platbu.

Informácie o platbách za aplikácie alebo ciferníky pozrite na stránke [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Notifikácie

---

Viac ako 200 rôznych telefónov s operačnými systémami iOS, Android a Windows môže odosielať na hodinky notifikácie hovorov, textových správ, udalostí kalendára a ďalšie typy upozornení. Majte na pamäti, že aby bol prenos notifikácií možný, musia sa telefón a hodinky nachádzať vo vzdialenosti do deviatich metrov. Ak chcete skontrolovať, či je váš telefón kompatibilný s touto funkciou, prejdite na stránku <https://www.fitbit.com/devices>.

## Nastavenie notifikácií

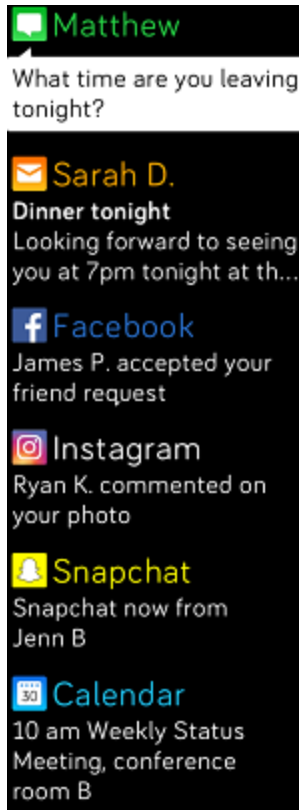
Skontrolujte, či je v telefóne zapnutá funkcia Bluetooth a či telefón prijíma notifikácie (často v časti Nastavenia > Notifikácie). Potom vykonajte pre nastavenie notifikácií nasledujúce kroky:

1. S hodinkami blízko na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa.
2. Klepnite na **Notifications**. Po zobrazení výzvy na spárovanie hodínok Versa postupujte podľa pokynov na obrazovke. Po spárovaní hodínok sa v zozname zariadení Bluetooth pripojených k vášmu telefónu zobrazí text „Versa“. Notifikácie hovorov, textových správ a udalostí kalendára sa zapnú automaticky.
3. Ak chcete zapnúť notifikácie z aplikácií nainštalovaných v telefóne vrátane Fitbit a WhatsApp, klepnite na **App Notifications** a zapnite príslušné notifikácie, ktoré chcete zobrazovať.
4. Pre návrat do nastavení zariadenia klepnite na **Notifications > Versa** v ľavom hornom rohu. Hodinky sa synchronizujú a dokončí sa nastavenie.

Pre podrobné pokyny na nastavenie notifikácií pozrite [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Zobrazenie prichádzajúcich notifikácií

Keď je váš telefón a hodinky Versa v dosahu, vyvolá notifikácia zavibrovanie hodínok. Pokiaľ si notifikáciu po príchode neprečítate, môžete si ju skontrolovať neskôr (prejdením prstom dole na obrazovke, alebo stlačením a podržaním horného tlačidla).



## Správa notifikácií

Hodinky Versa si uchovávajú až 30 notifikácií, pričom sa najstaršie notifikácie nahradia novými. Notifikácie sa automaticky vymažú po 24 hodinách.

Správa notifikácií:

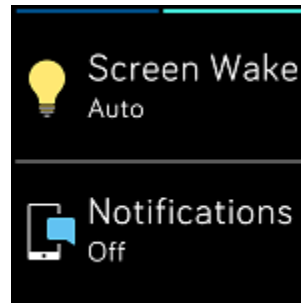
- Z hodín prejdite prstom dole, aby ste videli svoje notifikácie, poklepaním na ľubovoľnú notifikáciu ju rozbalíte.
- Ak chcete notifikáciu zmazať, klepnite na ňu a prejdite prstom doprava.
- Ak chcete zmazať všetky notifikácie naraz, prejdite do hornej časti notifikácií a klepnite na **Clear All**.

## Vypnutie notifikácií

Na hodinkách Versa môžete vypnúť všetky notifikácie, alebo pomocou aplikácie Fitbit môžete vypnúť len určité notifikácie.

Vypnutie všetkých notifikácií:

1. Stlačte a podržte tlačidlo späť na hodinkách a prejdite prstom doľava, kým sa nedostanete na obrazovku skratiek.
2. Klepnutím na **Notifications** zmeňte nastavenie na Off.



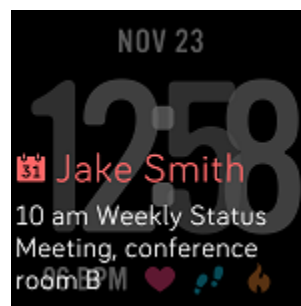
Vypnutie len určitých notifikácií:

1. S hodinkami blízko na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (☰) > dlaždicu Versa > **Notifications**.
2. Vypnite notifikácie, ktoré už ďalej nechcete na hodinkách prijímať.
3. Pre návrat do nastavení zariadenia klepnite na **Notifications** > **Versa** v ľavom hornom rohu. Ak chcete zmeny uložiť, svoje hodinky synchronizujte.

Upozorňujeme, že pokiaľ v telefóne používate nastavenie Nerušiť, sú notifikácie deaktivované, kým toto nastavenie nevypnete.


## Prijímanie notifikácií z kalendára

Pri udalostiach v kalendári zobrazujú hodinky Versa okrem zadaných údajov názov, miesto a čas udalosti. Ak chcete na hodinkách prijímať notifikácie z kalendára, povoľte kalendárovej aplikácii v telefóne, aby notifikácie odosiela.



Pri telefónoch iPhone a Windows 10 zobrazujú hodinky Versa notifikácie zo všetkých kalendárov synchronizovaných s východiskovou aplikáciou Calendar.

Pri telefónoch s operačným systémom Android zobrazujú hodinky Versa notifikácie z kalendárovej aplikácie, ktorú ste zvolili počas inštalácie. Môžete si vybrať východiskovú kalendárovú aplikáciu na svojom telefóne, alebo kalendárovú aplikáciu nejakej tretej strany.

Ak chcete zapnúť notifikácie z kalendárovej aplikácie tretej strany, klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa > **Notifications** > **App Notifications**. Ak chcete začať prijímať notifikácie, klepnite alebo kliknite na aplikáciu a synchronizujte hodinky.

## Príjem alebo odmietnutie telefónnych hovorov

Pokiaľ sú hodinky Versa spárované s iPhonom, umožňujú prijímať alebo odmietat prichádzajúce telefónne hovory. Ak chcete prijať hovor, klepnite na zelenú ikonu telefónu na displeji hodín. Upozorňujeme, že do hodín nemôžete hovoriť – príjem telefónneho hovoru na hodinkách ho aktivuje na blízkom telefóne. Ak chcete hovor odmietnuť, klepnite na červenú ikonu telefónu, tým odkážete volajúceho do hlasovej schránky.

Meno volajúceho sa zobrazí, pokiaľ je táto osoba vo vašom zozname kontaktov; inak uvidíte len telefónne číslo.

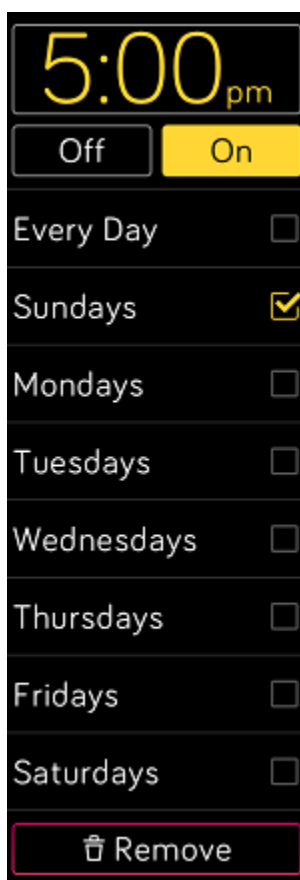


## Časové funkcie

Ak sa chcete ráno nechať zobudiť alebo upozorniť v určitom dennom čase, nastavte si až 8 tichých alarmov, ktoré v danom čase vyvolajú jemnú vibráciu. Alarm môžete nastaviť tak, aby sa zapol každý deň alebo v určitých dňoch. Môžete tiež merať čas udalosti pomocou stopiek alebo nastaviť odpočítavacie stopky.

### Nastavenie tichého alarmu

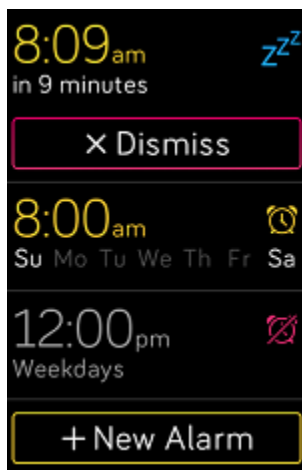
Nastavte, spravujte a mažte tiché alarmy priamo na displeji hodín v aplikácii Alarms (🕒). Pokyny na nastavenie alarmu nájdete na adrese [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).





## Odmietnutie alebo odloženie tichého alarmu

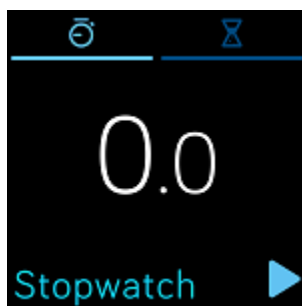
V prípade tichého alarmu hodinky blikajú a vibrujú. Ak chcete alarm odmietnuť, klepnite na znak preškrtnutia, alebo stlačte spodné tlačidlo. Ak chcete alarm o 9 minút odložiť, klepnite na ikonu ZZZ, alebo stlačte horné tlačidlo. Odložiť alarm môžete klepnutím toľkokrát, koľkokrát len chcete. Hodinky Versa prechádzajú automaticky do režimu odloženia alarmu, pokiaľ alarm ignorujete dlhšie ako 1 minútu.



## Časové udalosti so stopkami


Použitie stopiek:

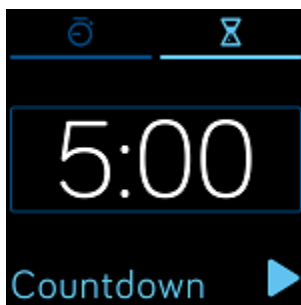
1. Na hodinkách Versa otvorte aplikáciu Timer (🕒).
2. Pokiaľ hodinky zobrazujú odpočítavacie stopky, klepnite na ikonu stopiek v hornej časti.
3. Klepnutím na ikonu prehrávania alebo stlačením spodného tlačidla stopky spustíte.
4. Klepnutím na ikonu pauzy alebo stlačením spodného tlačidla stopky zastavíte.
5. Klepnutím na ikonu reset alebo stlačením horného tlačidla stopky vynulujete.



## Nastavenie časovača

Použitie odpočítavacieho časovača:

1. Na hodinkách Versa otvorte aplikáciu Timer (  ).
2. Pokiaľ hodinky zobrazujú stopky, klepnite na ikonu presýpacích hodín v hornej časti.
3. Klepnite na číslice a potom prejdite prstom hore alebo dole, tak časovač nastavíte.
4. Stlačením tlačidla späť sa vrátite späť na obrazovku odpočítavania.
5. Klepnutím na ikonu prehrávania alebo stlačením spodného tlačidla časovač spustíte. Hodinky Versa zablikajú a zavibrujú, keď nastavený čas uplynie.
6. Klepnutím na ikonu zaškrtnutia alebo stlačením dolného tlačidla upozornenie zastavíte.



Upozorňujeme, že stopky a odpočítavanie môžu bežať súčasne.

Iné informácie o používaní časovača pozrite na stránke [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Aktivita a spánok

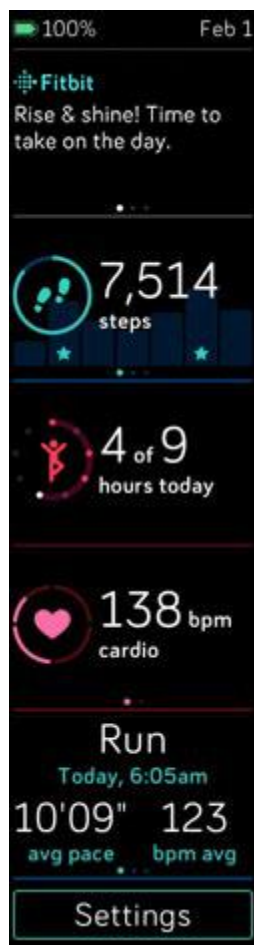
---

Hodinky Versa neustále sledujú rôzne štatistiky, kedykoľvek ich nosíte, vrátane hodinovej aktivity, tepovej frekvencie a spánku. Informácie sa pri každej synchronizácii prenášajú z hodín do ovládacieho panelu.

## Prezeranie vašich štatistík

Pri zobrazení ciferníka ťahajte prstom hore, aby ste videli obrazovku Fitbit Today, ktorá zobrazuje vaše denné tipy a sleduje nasledujúce štatistiky:

- Základné štatistiky: dnešný počet krokov, spálené kalórie, prekonaná vzdialenosť, vyšliapané poschodia a minúty aktívnej činnosti
- Hodinová aktivita: počet krokov za túto hodinu a počet hodín, počas ktorých ste splnili hodinový cieľ aktivity
- Tepová frekvencia: aktuálna tepová frekvencia a priemerná pokojová tepová frekvencia za posledných 7 dní
- Cvičenie: až 3 z posledných naposledy sledovaných cvičení za posledných 7 dní (pokiaľ nemáte za posledných 7 dní žiadne sledované cvičenia, táto dlaždica sa nezobrazí)



Každú dlaždicu je možné ťahom posunúť doľava alebo doprava, aby sa zobrazil kompletný súbor štatistík.

Ak chcete zmeniť usporiadanie dlaždíc, stlačte a podržte riadok a pretiahnite ho hore alebo dole, tak zmeníte jeho umiestnenie.

Vo svojom ovládacom paneli Fitbit potom nájdete úplnú históriu a ďalšie informácie automaticky zisťované vašimi hodinkami, ako sú fázy spánku.

---

Všetky štatistiky Versa okrem spánku sa vynulujú o polnoci na nový deň.

---

## Sledovanie denných cieľov aktivity

Versa sledujú vaše pokroky smerom k cieľu dennej činnosti podľa vášho výberu. Keď svoj cieľ dosiahnete, hodinky na oslavu zavibrujú a zablikajú.

## Výber cieľa

Vo východiskovom nastavení je váš cieľ 10 000 krokov denne, ale počas inštalácie ste možno tento cieľ zmenili. Môžete cieľ zmeniť na prejdenú vzdialenosť, spálené kalórie, alebo minúty aktívnej činnosti a zvoliť príslušnú hodnotu. Napríklad môžete chcieť ponechať ako cieľ počet krokov, ale zmeniť si cieľ z 10 000 na 20 000 krokov.

Pokyny na zmenu vášho cieľa nájdete na [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

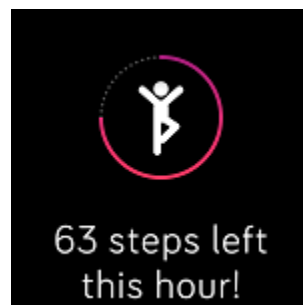
## Zobrazenie pokroku v plnení cieľa

Informácie o tom, ako zobrazíť podrobný pokrok smerom k cieľu pozrite v „[Prezeranie vašich štatistík](#)“ na strane 35

## Sledovanie hodinovej aktivity

Hodinky Versa vám pomôžu zostať aktívnym po celý deň tým, že budú sledovať, keď ste v pokoji, a pripomenú vám, že sa máte pohybovať.

Pokiaľ ste v danej hodine nenachodili najmenej 250 krokov, 10 minút pred koncom hodiny zacítite zavibrovanie, ktoré vám pripomenie, aby ste prešli ďalšie kroky. Keď splníte 250 krokový cieľ potom, čo dostanete pripomenutie, zacítite druhé zavibrovanie a uvidíte správu s gratuláciou.



Iné informácie o hodinovej aktivite, vrátane toho, ako upraviť hodiny, kedy dostanete pripomenutie, nájdete na [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Sledovanie spánku

Použite hodinky Versa na automatické sledovanie času spánku a fáz spánku. Štatistiky spánku zobrazíte po synchronizácii svojich hodínok, keď sa prebudíte a skontrolujete ovládací panel.

Iné informácie o sledovaní spánku nájdete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Nastavenie spánkového cieľa

Vo východiskovom nastavení máte cieľovú hodnotu spánku 8 hodín za noc. Prispôbte tento cieľ svojim potrebám.

Iné informácie o cieľovej hodnote spánku, vrátane jeho zmeny, pozrite na stránke [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Nastavenie pripomenutia ľahnutia na spanie

Ovládací panel Fitbit môže odporučiť stále časy ľahnutia na spanie a časy prebudenia, ktoré vám pomôžu zvýšiť konzistenciu vášho spánkového cyklu. Môžete sa rozhodnúť pre pripomenutie, kedy je čas začať sa pripravovať na spanie.

Iné informácie o nastavení pripomenutia ľahnutia na spanie pozrite na stránke [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Ako sa dozvedieť viac o svojich spánkových návykoch

Hodinky Versa sledujú spánkovú metriku, vrátane toho, kedy chodíte spať, ako dlho spíte a aký čas trávite v jednotlivých fázach spánku. Keď používate Versa s ovládacím panelom Fitbit, hodinky vám pomôžu pochopiť, ako vaše spánkové vzorce vyzerajú v porovnaní s ostatnými, ktorí spadajú do vášho vekového rozmedzia a pohlavia.

Iné informácie o fázach spánku nájdete na stránke [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Kontrola tepovej frekvencie

Hodinky Versa využívajú technológiu PurePulse na automatické a nepretržité sledovanie tepovej frekvencie. Zobrazte na hodinkách svoju okamžitú tepovú frekvenciu a pokojovú

tepovú frekvenciu ťahom hore na obrazovke hodín, tým získate prístup k svojim štatistikám. Pre iné informácie o štatistikách vo vašich hodinkách pozrite „[Prezeranie vašich štatistík](#)“ na strane 35. Niektoré ciferníky ukazujú okamžitú tepovú frekvenciu na obrazovke s hodinami.


Počas tréningu zobrazujú hodinky Versa oblasť tepovej frekvencie, čím vám pomáhajú zamerať sa na intenzitu cvičenia podľa vášho výberu.

Pre iné informácie o zónach tepovej frekvencie na hodinkách Versa pozrite „[Kontrola tepovej frekvencie](#)“ na strane 46.

## Úprava nastavenia tepovej frekvencie


Nastavenie tepovej frekvencie na hodinkách Versa má dve možnosti:

- Vypnuté – sledovanie tepovej frekvencie je vypnuté.
- Zapnuté – sledovanie tepovej frekvencie je zapnuté, keď máte hodinky na zápästí.


Ak chcete upraviť nastavenie tepovej frekvencie, otvorte na Versa aplikácii Settings (  ) > **Heart Rate**.

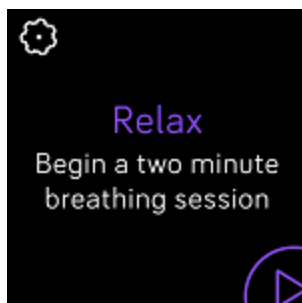
Upozorňujeme, že zelená LED na zadnej strane hodín Versa bliká, aj keď sledovanie tepovej frekvencie vypnete.

## Riadené dýchanie

Aplikácia Relax (  ) na hodinkách Versa umožňuje používateľsky nastavené relácie riadeného dýchania, ktoré vám v priebehu celého dňa pomôžu nájsť okamihy pokoja. Môžete si vybrať medzi 2-minútovými a 5-minútovými reláciami.

Začatie relácie:

1. Na hodinkách Versa kliknite na aplikáciu **Relax**.
2. Dvojminútová relácia je prvou možnou voľbou. Klepnutím na ikonu ozubeného kolesa (  ) vyberte 5-minútovú reláciu alebo vypnite voliteľnú vibráciu. Stlačením tlačidla späť sa vrátite na obrazovku Relax.



3. Klepnutím na symbol prehrávania spustíte reláciu a postupujte podľa pokynov na displeji.



Po cvičení uvidíte prehľad, ktorý zobrazuje vaše vyladenie (ako presne ste boli schopní nasledovať výzvu na dýchanie), tepovú frekvenciu na začiatku a na konci relácie a koľko dní ste tento týždeň absolvovali riadené dýchanie.

Iné informácie o reláciách riadeného dýchania vrátane výhod vyplývajúcich z hlbokého dýchania a bezpečnostné informácie nájdete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).



# Fitnes a cvičenie

---

Priamo na zápästí sledujte aktivitu pomocou aplikácie Exercise (🏃) a vykonávajte cvičenie so sprievodcom s aplikáciou Fitbit Coach (★). Keď používate hodinky Versa s aplikáciou Fitbit, môžete tiež zdieľať svoju aktivitu s priateľmi a rodinou a sledovať, aká je vaša celková úroveň kondície v porovnaní s vašimi rovesníkmi, a oveľa viac.

## Automatické sledovanie cvičenia

Hodinky Versa automaticky detegujú niekoľko cvičení a zaznamenávajú ich do histórie cvičenia pomocou funkcie SmartTrack. Pre väčšiu presnosť alebo zobrazenie štatistík v reálnom čase a prehľade cvičenia na hodinkách spustíte a zastavíte cvičenie ručne pomocou aplikácie Exercise (🏃).

Pre iné informácie o použití aplikácie Exercise pozrite „[Sledovanie a analýza cvičenia s pomocou aplikácie Exercise](#)“ na strane 41.

Funkcia SmartTrack zaistuje, aby ste získali kredit za okamihy dňa, kedy ste boli najaktívnejší. Keď synchronizujete svoje hodinky po cvičení detegovanom funkciou SmartTrack, nájdete v histórii cvičenia niekoľko štatistík, vrátane trvania, spálených kalórií, vplyvu na váš deň a ďalších.

Vo východiskovom nastavení SmartTrack rozpoznáva nepretržitý pohyb trvajúci aspoň 15 minút. Môžete zvýšiť alebo znížiť minimálny čas trvania alebo funkciu SmartTrack deaktivovať pre jeden alebo viac typov cvičenia.

Pre viac informácií o prispôsobení a používaní funkcie SmartTrack pozrite [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Sledovanie a analýza cvičenia s pomocou aplikácie Exercise

Aplikácia Exercise (🏃) na hodinkách Versa sleduje konkrétne aktivity na zachytenie presnejších údajov o tepovej frekvencii a štatistík. Na prispôsobenie aplikácie s obľúbenými položkami si zvolíte z viac ako desiatky typov cvičenia. Pokiaľ napríklad navštevujete hodiny

spinningu, zvolte na hodinkách Versa spinningovú aktivitu. Niektoré cvičenia, ako beh, cyklistika a pešia turistika, majú voľbu GPS.



---

Poznámka: Hodinky Versa nemajú vstavané GPS. Ich funkcia *pripojeného GPS* pracuje so senzormi GPS na blízkom telefóne, aby vám poskytla v reálnom čase informácie o rýchlosti a vzdialenosti, rovnako ako mapu vašej trasy. Zapnutie pripojeného GPS umožňuje presnejšie sledovanie štatistík vášho cvičenia.

---


## Požiadavky na GPS

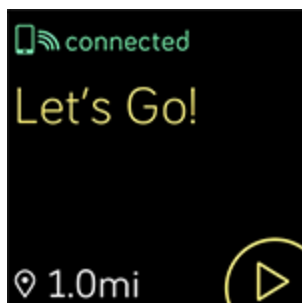
Pripojené GPS je k dispozícii pre všetky podporované telefóny s GPS senzormi. Iné informácie o nastavení pripojeného GPS nájdete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

1. Ak chcete používať pripojené GPS, zapnite v telefóne Bluetooth a GPS.
2. Uistite sa, že má aplikácia Fitbit oprávnenie na používanie služieb GPS alebo lokalizačných služieb.
3. Skontrolujte, či je pre cvičenie zapnuté pripojené GPS.
  - a. Otvorte aplikáciu Exercise (  ) a prejdením prstom doľava vyhládajte cvičenie, ktoré chcete sledovať.
  - b. Klepnite na ikonu ozubeného kolesa (  ) a uistite sa, že je **GPS** nastavené na **On**. Možno budete musieť listovať dole, aby ste túto voľbu našli.
4. Počas cvičenia majte telefón pri sebe.

## Sledovanie cvičenia

Sledovanie cvičenia:

1. Na hodinkách otvorte aplikáciu Exercise (  ).
2. Ťahom prsta vyhládajte cvičenie podľa vášho výberu.
3. Klepnutím na cvičenie ho vyberte. Uvidíte obrazovku Let's Go! Pokiaľ zvolíte cvičenie s GPS, uvidíte v ľavom hornom rohu ikonu telefónu, pretože sa hodinky pripájajú k GPS vo vašom telefóne. Keď sa na vašich hodinkách zobrazí „connected“ a hodinky zavibrujú, je GPS pripojené.



4. Klepnutím na ikonu prehrávania alebo stlačením spodného tlačidla začnete sledovanie cvičenia. Hodinky Versa zobrazujú niekoľko okamžitých štatistík podľa vášho výberu. Prejdením prstom cez prostrednú štatistiku si prejdete ďalšie štatistiky. Štatistiky, ktoré vidíte, môžete v nastavení pre každé cvičenie upraviť. Pre ďalšie podrobnosti pozrite „Prispôsobenie nastavení vašich cvičení“ na strane 44.



5. Až skončíte s tréningom alebo keď chcete tréning prerušiť, stlačte dolné tlačidlo.
6. Po vyzvaní potvrdte, že chcete tréning ukončiť.
7. Stlačením horného tlačidla zobrazíte prehľad tréningu.
8. Klepnutím na **Done** zobrazenie prehľadu zavriete.

## Kontrola štatistík počas cvičenia

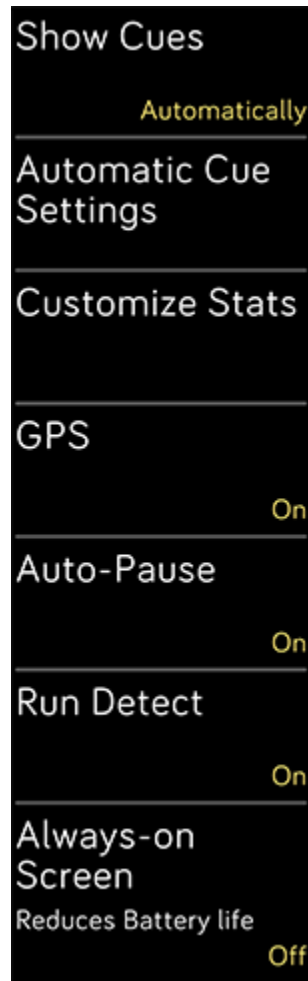
Počas cvičenia zobrazujú hodinky Versa niekoľko okamžitých štatistík vašej aktivity. Prispôbte si štatistiky, ktoré sa zobrazujú na displeji. Pomôže vám to splniť si ciele. Horné a dolné štatistiky zobrazujú štatistiky podľa vášho výberu; prejdite prstom cez prostrednú štatistiku, aby ste si prešli ďalšie dostupné štatistiky, alebo videli denný čas.





Viac informácií o prispôsobení štatistík cvičenia na hodinkách Versa pozrite na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Prispôsobenie nastavení vašich cvičení

Prispôsobte rôzne nastavenia pre jednotlivé typy cvičenia priamo na hodinkách. Môžete napríklad zapnúť alebo vypnúť pripojené GPS, automaticky pozastaviť aktivitu pri zastavení pohybu (Auto-Pause – automatické pozastavenie), prijímať upozornenia pri dosiahnutí určitých míľnikov počas tréningu (Cues – podnety) a sledovať beh automaticky bez otvorenia aplikácie Exercise (Run Detect – detekcia behu). Pre sledovanie behu pomocou GPS sa musí v blízkosti nachádzať váš telefón. Môžete si tiež zvoliť, aby bol displej počas cvičenia stále zapnutý (známe ako Always-on Screen).



Prispôsobenie nastavení cvičenia:

1. Na hodinkách Versa klepnite na aplikáciu Exercise (  ).
2. Prechádzajte prstom zoznamom cvičení, kým nenájdete cvičenie, ktoré chcete prispôbiť.
3. Klepnite na ikonu ozubeného kolesa (  ) vľavo hore a prechádzajte zoznamom nastavení.
4. Klepnutím na nastavenie ho upravíte.
5. Keď skončíte, stlačením tlačidla späť sa vrátite na obrazovku cvičení a potom stlačením ikony prehrávania začnete tréning.

## Prehliadnutie prehľadu tréningu

Po dokončení tréningu zobrazuje Versa prehľad vašich štatistík.







Synchronizáciou hodínok uložíte tréning do histórie cvičení. Tu môžete nájsť ďalšie štatistiky a zobrazíť svoju trasu a našliapanú výšku, pokiaľ ste použili pripojené GPS.

## Kontrola tepovej frekvencie

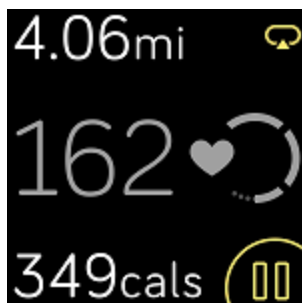
Pásma tepovej frekvencie vám pomôžu zameriavať intenzitu tréningu podľa vlastného výberu. Hodinky Versa zobrazujú vašu aktuálnu zónu a postup smerom k vašej maximálnej tepovej frekvencii vedľa hodnoty vašej tepovej frekvencie. V ovládacom paneli Fitbit uvidíte svoj čas strávený v jednotlivých pásmach počas určitého dňa alebo cvičenia. Vo východiskovom nastavení sú k dispozícii tri pásma založené na odporúčaní Americkéj kardiologickej asociácie, alebo si môžete vytvoriť vlastné pásmo, pokiaľ máte konkrétnu tepovú frekvenciu, na ktorú sa chcete zamerať.

### Východiskové pásma tepovej frekvencie

Východiskové pásma tepovej frekvencie sa vypočítajú na základe vašej odhadovanej maximálnej tepovej frekvencie. Fitbit vypočíta vašu maximálnu tepovú frekvenciu všeobecným vzorcom  $220 - \text{váš vek}$ .

Ikona	Pásma	Výpočet	Popis
	Mimo pásma	Pod 50 % maximálnej tepovej frekvencie	Vaša tepová frekvencia sa môže zvýšiť, ale nestačí na to, aby bolo možné ju považovať za cvičenie.
	Spaľovanie tuku	Medzi 50 % a 69 % maximálnej tepovej frekvencie	Toto je nízka až stredná intenzita cvičebného pásma. Toto pásmo môže byť vhodným odrazovým bodom pre začiatočníkov. Pásmom spaľovania tukov sa nazýva preto, že sa vyššie percento kalórií spaľuje z tukov, ale celková miera spaľovania kalórií je nižšia.
	Kardio	Medzi 70 % a 84 % maximálnej tepovej frekvencie	Toto je stredná až vysoká intenzita cvičebného pásma. V tomto pásme sa snažíte, ale neprepínate sa. Pre väčšinu ľudí je to cieľové pásmo pri cvičení.
	Špička	Nad 85 % maximálnej tepovej frekvencie	Toto je vysoká intenzita cvičebného pásma. Toto pásmo je určené na krátke intenzívne intervaly, ktoré zlepšujú výkon a rýchlosť.

Pripomíname, že hodnota tepovej frekvencie je sivá, pokiaľ sa hodinky pokúšajú o lepšie meranie.



## Používateľské pásma tepovej frekvencie

Pokiaľ chcete dosiahnuť konkrétny cieľ, môžete si namiesto použitia východiskových pásiem tepovej frekvencie nastaviť vlastné pásmo alebo vlastnú maximálnu tepovú frekvenciu. Napríklad elitní športovci môžu mať cieľ, ktorý sa od odporúčaní Americkej kardiologickej asociácie pre priemerného človeka líši. Keď ste vo vlastnom používateľskom pásme, uvidíte na hodinkách vyfarbené srdce. Keď v tomto pásme nie ste, uvidíte len obrys srdca.

Ďalšie podrobnosti o sledovaní tepovej frekvencie, vrátane odkazov na príslušné informácie Americkej kardiologickej asociácie o srdcovej frekvencii nájdete na adrese [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Tréning s trénerom Fitbit Coach

Aplikácia Fitbit Coach (★) poskytuje na vašom zápästí sprievodcu tréningami s cieľom kontroly vašej telesnej hmotnosti, ktorá vám všade pomôže zostať fit.

Začatie tréningu:

1. Na hodinkách Versa klepnite na aplikáciu Fitbit Coach (★).
2. Prejdite si zoznamom tréningov.
3. Klepnite na tréning a potom stlačte pre začatie tlačidlo prehrávania. Ak chcete najskôr zobrazíť náhľad tréningov, klepnite na ikonu ponuky vpravo hore.

Iné informácie o aplikácii Fitbit Coach pozrite na [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

Počas tréningu môžete prehrávať hudbu prostredníctvom aplikácie Music (🎵) aplikácie Pandora (📻), alebo aplikácie Deezer (🎵) na hodinkách alebo ovládať prehrávanie hudby



v telefóne. Ak chcete prehrávať hudbu uloženú v hodinkách, najprv otvorte aplikáciu Music, Pandora, alebo Deezer a vyberte zoznam skladieb. Potom sa vráťte do aplikácie Fitbit Coach a začnite tréning. Nezabudnite, že je potrebné s hodinkami Versa spárovať zvukové zariadenie Bluetooth, ako sú slúchadlá alebo reproduktor, len tak potom môžete počúvať hudbu uloženú v hodinkách.

Pre podrobnosti o prehrávaní hudby pomocou hodínok Versa pozrite „[Hudba a podcasty](#)“ na strane 50.

## Zdieľanie vlastnej aktivity

Po dokončení tréningu synchronizujte svoje hodinky s aplikáciou Fitbit a zdieľajte svoje štatistiky s priateľmi a rodinou.

Iné informácie o zdieľaní vašej aktivity nájdete na [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Sledovanie skóre kardio fitnes

Pri použití s aplikáciou Fitbit pomáha Versa sledovať vašu celkovú kardiovaskulárnu kondíciu. Z ovládacieho panelu aplikácie Fitbit klepnite na dlaždicu tepovej frekvencie a potom prejdením prstom doľava zobrazte skóre kardio fitnes (známe tiež ako VO2 Max) a úroveň kardiovaskulárnej kondície, ktoré ukazujú, ako si počínate v porovnaní s vašimi rovesníkmi.

Iné informácie o kardio fitnes vrátane tipov na zlepšenie skóre nájdete na [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).


# Hudba a podcasty

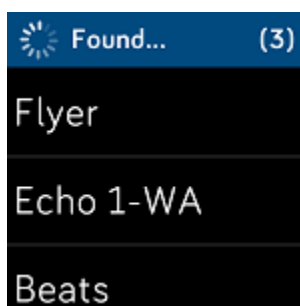
Uložte svoje obľúbené zoznamy skladieb na Versa a potom počúvajte hudbu a podcasty pomocou Bluetooth slúchadiel alebo iného zvukového zariadenia bez toho, aby ste potrebovali telefón. Pre pokyny na spárovanie zvukového zariadenia Bluetooth s hodinkami Versa pozrite „[Pripojenie Bluetooth slúchadiel alebo reproduktorov](#)“ na strane 50.

## Pripojenie Bluetooth slúchadiel alebo reproduktorov

Pripojte až 8 zvukových zariadení Bluetooth, vrátane slúchadiel Fitbit Flyer, aby ste mohli počúvať skladby zo zoznamov na hodinkách. Keď prvýkrát pridáte nové zvukové zariadenie s rozhraním Bluetooth, uistite sa, že sú zariadenia Bluetooth aj hodinky Versa v režime párovania.

Spárovanie nového zvukového zariadenia s rozhraním Bluetooth:


1. Začnite tým, že aktivujete režim párovania na slúchadlách, reproduktore alebo inom zvukovom zariadení s rozhraním Bluetooth.
2. Na hodinkách Versa otvorte aplikáciu **Settings** (  ) a potom prejdite dole a klepnite na **Bluetooth**.
3. Klepnite na **+ Audio device**. Versa vyhľadá zariadenia v blízkosti.



4. Keď Versa nájde blízko zvukové zariadenia s rozhraním Bluetooth, zobrazí sa na displeji ich zoznam. Klepnite na názov zariadenia, ktoré chcete spárovať.


Po dokončení párovania sa na displeji zobrazí značka zaškrtnutia.

Počúvanie hudby s iným zvukovým zariadením Bluetooth:

1. Na hodinkách Versa otvorte aplikáciu **Settings** (  ).
2. Klepnite na **Bluetooth**.
3. Klepnite na zvukové zariadenie, ktoré chcete použiť, alebo spárujte nové zariadenie. Potom chvíľku počkajte, kým sa zariadenie pripojí.

Iné informácie o správe zvukových zariadení s rozhraním Bluetooth, vrátane pokynov na odobratie zariadenia, nájdete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Počúvanie osobnej hudby a podcastov

Pomocou aplikácie Music (  ) na hodinkách Versa si môžete uložiť niekoľko hodín svojich obľúbených skladieb a podcastov a prehrávať si ich priamo zo zápästia. Na nahratie zoznamov skladieb do hodínok potrebujete počítač s pripojením Wi-Fi a bezplatnú desktopovú aplikáciu Fitbit. Nezabudnite, že môžete prenášať iba súbory, ktoré vlastníte alebo ktoré nevyžadujú licenciu. Pri piesňach z predplatených hudobných služieb nie je prevzatie do aplikácie Music podporované. Pre informácie o podporovaných predplatených službách pozrite „[Použitie služby Deezer na hodinkách Versa](#)“ na strane 58 a „[Použitie služby Pandora na hodinkách Versa \(platí iba pre USA\)](#)“ na strane 56.

Nižšie nájdete pokyny na preberanie zoznamov skladieb pomocou počítača so systémom Windows 10 alebo Mac. Pokyny pre počítače s Windows 7/8 pozrite [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Pridanie hudby a podcastov pomocou počítača s Windows 10

Prevezmite si na hodinky Versa zoznamy skladieb svojej osobnej hudby a podcastov z knižnice iTunes alebo Windows Media Player. Všimnite si, že zoznamy skladieb môžete v desktopovej aplikácii Fitbit aj vytvárať, a to pridaním skladieb pomocou pretiahnutia.

#### Vytvorenie zoznamu skladieb

Vytvorte najmenej 1 zoznam skladieb alebo podcastov a prevezmite si ich do hodínok.

Pokiaľ používate službu iTunes, uistite sa, že aplikácii umožníte zdieľať zoznamy skladieb s hodinkami:

Otvorte aplikáciu iTunes v počítači > **Edit** > **Preferences** > **Advanced** > **Share iTunes Library XML with other applications** > **OK**.


## Inštalácia aplikácie Fitbit

Pokiaľ ste tak ešte neurobili, nainštalujte si aplikáciu Fitbit do počítača:

1. Klepnite alebo kliknite na tlačidlo Štart v počítači a otvorte Microsoft Store.
2. Vyhľadajte „Fitbit app“. Keď ju nájdete, klepnite alebo kliknite na **Free**, aby ste si aplikáciu prevzali.
3. Klepnutím alebo kliknutím na **Účet Microsoft** sa prihláste pomocou existujúceho účtu Microsoft. Pokiaľ ešte v spoločnosti Microsoft účet nemáte, postupujte podľa pokynov na obrazovke a vytvorte si nový účet.
4. Keď je aplikácia nainštalovaná, otvorte ju a prihláste sa k vášmu účtu Fitbit.



## Pripojenie k sieti Wi-Fi

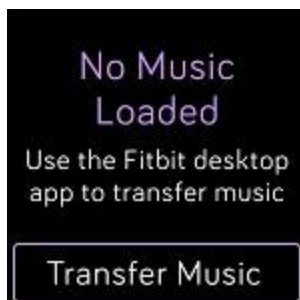
Uistite sa, že sú hodinky Versa a počítač pripojené k rovnakej sieti Wi-Fi:

1. Na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa.
2. Klepnite alebo kliknite na **Wi-Fi Settings**.
3. Klepnite alebo kliknite na **Add Network** a postupujte podľa pokynov na obrazovke a pridajte svoju sieť Wi-Fi alebo skontrolujte zoznam sietí a uistite sa, že je tam už uvedená.
4. Klepnite na názov siete > **Connect**.
5. Ak chcete zistiť, do ktorej siete je pripojený váš počítač, klepnite alebo kliknite na obrazovke na symbol Wi-Fi (  ). Pripojte sa k rovnakej sieti Wi-Fi ako hodinky.

Všimnite si, že pokiaľ vyžaduje vaša sieť Wi-Fi prihlásenie cez prehliadač, nie je na hodinkách Versa podporovaná. Iné informácie pozrite na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Preberanie zoznamov skladieb

1. Pre dosiahnutie najlepších výsledkov vykonajte synchronizáciu svojich hodínok v aplikácii Fitbit a potom dočasne vypnite Bluetooth v telefóne a počítači.
2. Zapojte hodinky do nabíjačky.
3. V počítači otvorte aplikáciu Fitbit a klepnite alebo kliknite na ikonu Music (  ).
4. Klepnite alebo kliknite na **Personal Music**.
5. Na hodinkách Versa otvorte aplikáciu Music (  ) a potom klepnite na **Transfer Music**. Upozorňujeme, že na zobrazenie tlačidla prenosu bude možno nutné prejsť dole.



6. Počkajte chvíľu, až sa Versa pripojí. Upozorňujeme, že pripojenie môže niekedy trvať jednu alebo dve minúty.
7. Po zobrazení výzvy postupujte podľa pokynov na obrazovke počítača a vyberte zoznamy skladieb, ktoré si chcete prevziať do hodínok. Po výbere zoznamu skladieb sa sťahovanie spustí automaticky.
8. Upozorňujeme, že pokiaľ budete svoj zoznam skladieb vyberať niekoľko minút, môže sa kvôli úspore batérie odpojiť Wi-Fi. Pre opätovné pripojenie klepnite znovu na tlačidlo **Transfer Music** a pokračujte vo výbere zoznamov skladieb.
9. Aby ste mohli počúvať svoje zoznamy skladieb, po dokončení prevzatia spárujte s hodinkami Versa Bluetooth slúchadlá alebo reproduktor a otvorte aplikáciu Music (🎵). Aby ste mohli počúvať hudbu z aplikácie Music, nemusí byť váš telefón a počítač v blízkosti,.

Iné informácie a postupy pre riešenie problémov nájdete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Pridanie hudby a podcastov pomocou počítača Mac

Prevezmite si do hodínok Versa zoznamy skladieb svojej osobnej hudby a podcastov z knižnice iTunes Library.

### Vytvorenie zoznamu skladieb

V programe iTunes si vytvorte najmenej 1 zoznam skladieb alebo podcastov a prevezmite si ho do hodínok.

Uistite sa, že aplikácii iTunes umožníte zdieľať zoznamy skladieb s hodinkami:

Otvorte iTunes v počítači > **Edit** > **Preferences** > **Advanced** > **Share iTunes Library XML with other applications** > **OK**.

## Pripojenie k sieti Wi-Fi

Uistite sa, že sú hodinky Versa a váš Mac pripojené k rovnakej sieti Wi-Fi:

1. Na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa.
2. Klepnite alebo kliknite na **Wi-Fi Settings**.
3. Klepnite alebo kliknite na **Add Network** a postupujte podľa pokynov na obrazovke a pridajte svoju sieť Wi-Fi alebo skontrolujte zoznam sietí a uistite sa, že je tam už uvedená.
4. Klepnite na názov siete > **Connect**.
5. Ak chcete zistiť, do ktorej siete je pripojený váš počítač, klepnite alebo kliknite na obrazovke na symbol Wi-Fi (  ). Pripojte sa k rovnakej sieti Wi-Fi ako hodinky.


Všimnite si, že pokiaľ vyžaduje vaša sieť Wi-Fi prihlásenie cez prehľadávač, nie je na hodinkách Versa podporovaná. Iné informácie pozrite na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

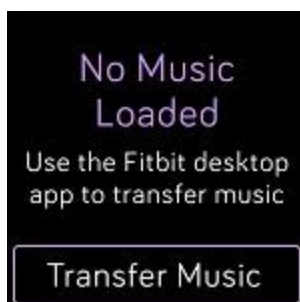
## Inštalácia Fitbit Connect

Nainštalujte bezplatnú softvérovú aplikáciu nazvanú Fitbit Connect, ktorá vám umožní preberať hudbu z knižnice iTunes do hodín Versa.

1. Na počítači Mac prejdite na <https://www.fitbit.com/setup>.
2. Posuňte obraz dole a kliknite na voľbu **Download for Mac**.
3. Dvakrát klepnite na **Install Fitbit Connect.pkg**. Otvorí sa inštalačný program Fitbit Connect.
4. Pre pohyb v rámci inštalačného programu klepnite na **Continue**.

## Preberanie zoznamov skladieb

1. Pre dosiahnutie najlepších výsledkov vykonajte synchronizáciu svojich hodín v aplikácii Fitbit a potom dočasne vypnite Bluetooth v telefóne a počítači.
2. Zapojte hodinky do nabíjačky.
3. V okne Fitbit Connect na svojom počítači klepnite na **Manage My Music**.
4. Prihláste sa k svojmu účtu Fitbit.
5. Na hodinkách Versa otvorte aplikáciu Music (  ) a potom klepnite na **Transfer Music**. Upozorňujeme, že na zobrazenie tlačidla prenosu bude možno nutné prejsť dole.



6. Počkajte chvíľu, kým sa Versa pripojí cez Wi-Fi. Upozorňujeme, že to môže niekedy trvať jednu alebo dve minúty.
7. Po zobrazení výzvy postupujte podľa pokynov na obrazovke a vyberte zoznamy skladieb, ktoré si chcete prevziať do hodínok Versa. Po výbere zoznamu skladieb sa sťahovanie spustí automaticky.
8. Upozorňujeme, že pokiaľ budete svoj zoznam skladieb vyberať niekoľko minút, môže sa kvôli úspore batérie odpojiť Wi-Fi. Pre opätovné pripojenie klepnite znovu na tlačidlo **Transfer Music** a pokračujte vo výbere zoznamov skladieb.
9. Aby ste mohli počúvať svoje zoznamy skladieb, po dokončení prevzatia spárujte s hodinkami Versa Bluetooth slúchadlá alebo iné zvukové zariadenie a otvorte aplikáciu Music (🎵). Aby ste mohli počúvať hudbu z aplikácie Music, nemusí byť váš telefón a počítač v blízkosti.

Iné informácie a postupy pre riešenie problémov nájdete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Ovládanie hudby pomocou hodínok Versa


Ovládajte hudbu a podcasty pri prehrávaní na hodinkách Versa alebo na vašom telefóne, alebo zmeňte výstupné Bluetooth zvukové zariadenie.

### Výber zdroja hudby

Ak chcete zvoliť, či má Versa ovládať prehrávanie hudby na hodinkách alebo v telefóne:

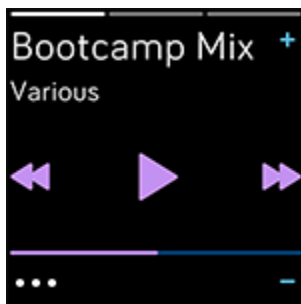
1. Stlačte a podržte tlačidlo späť a prejdite prstom na obrazovku ovládania hudby Music Controls.
2. Klepnite na ikonu s 3 bodkami (...).
3. Pre prepnutie zdroja klepnite na ikonu telefónu alebo hodínok.

Pokiaľ máte telefón s operačným systémom Android alebo Windows 10, zapnutím funkcie Bluetooth Classic bude možné ovládať hudbu vo vašom telefóne:

1. Otvorte aplikáciu Settings (  ) na hodinkách > **Bluetooth** > **Pair**.
2. V telefóne prejdite na nastavenie Bluetooth, kde sú uvedené spárované zariadenia. Telefón vyhľadá dostupné zariadenia.
3. Keď uvidíte uvedené **Versa (Classic)**, klepnite naň.


## Ovládanie hudby

1. Pri prehrávaní hudby stlačte a podržte tlačidlo späť a prejdite prstom na obrazovku ovládania hudby Music Controls.
2. Prehrávajte alebo pozastavte skladbu alebo klepnutím na ikony so šípkami preskočíte na ďalšiu skladbu alebo predchádzajúcu skladbu (pokiaľ to zdroj zvuku dovolí). Stlačením ikon + a - ovládajte hlasitosť.



3. Ak chcete otvoriť ďalšie ovládacie prvky, klepnite na ikonu s 3 bodkami (...). Tu môžete zmeniť výstupné zvukové zariadenie Bluetooth.


## Použitie služby Pandora na hodinkách Versa (platí iba pre USA)

S aplikáciou Pandora (  ) pre hodinky Versa si priamo do svojich hodinek môžete prevziať až 3 z vašich najobľúbenejších staníc Pandora alebo populárnych upravených tréningových staníc. Upozorňujeme, že na preberanie staníc potrebujete predplatné služby Pandora a pripojenie Wi-Fi. Iné informácie o predplatnom Pandora nájdete na [help.pandora.com](http://help.pandora.com).

Prevzatie staníc Pandora:

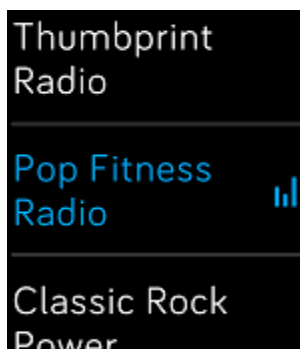
1. Pokiaľ ste tak ešte neurobili, uistite sa, že sa hodinky Versa môžu pripojiť k sieti Wi-Fi:



- a. Na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa.
  - b. Klepnite alebo kliknite na **Wi-Fi Settings**.
  - c. Ak sa chcete pripojiť k sieti Wi-Fi, klepnite alebo kliknite na **Add Network** (Pridať sieť) a postupujte podľa pokynov na displeji. Iné informácie týkajúce sa podporovaných sietí nájdete na [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).
2. Vráťte sa späť na ovládací panel a klepnite alebo kliknite na položku **Media**.
  3. Klepnite alebo kliknite na **Pandora**.
  4. Postupujte podľa pokynov na obrazovke a prihláste sa k svojmu účtu Pandora. Pokiaľ nemáte zaplatené predplatné služby Pandora, upgradujte existujúci účet alebo vytvorte nový účet a potom sa vráťte do aplikácie Fitbit a dokončíte inštaláciu.
  5. V aplikácii Fitbit zvolte automatickú synchronizáciu až 3 najčastejšie prehrávaných staníc Pandora alebo ručne vyberte až 3 tréningové stanice. Pokiaľ máte na svojom účte Pandora Thumbprint Radio, prevezme sa na vaše hodinky tiež toto rádio bez ohľadu na to, ktorú z možností si zvolíte.
  6. Zapojte hodinky do nabíjačky. Stanice sa automaticky prevezmú, keď sa hodinky nabíjajú a sú v dosahu vašej siete Wi-Fi, alebo stanice do hodínok pridáte klepnutím na ikonu s tromi bodkami ( ◦ ◦ ◦ ) > **Force Sync Now** v časti Pandora aplikácie Fitbit, ak chcete začať preberanie bez nabíjačky. V závislosti od množstva preberanej hudby môže tento proces trvať najmenej 15 minút na stanici. Postup preberania kontrolujte na displeji hodínok alebo v aplikácii Fitbit.


Aby ste mohli počúvať hudbu, po prevzatí staníc pripojte k hodinkám Versa slúchadlá Bluetooth alebo iné zvukové zariadenie Bluetooth a otvorte na hodinkách aplikáciu

Pandora (  ). Upozorňujeme, že nemusíte byť pripojení k sieti Wi-Fi alebo mať blízko telefón alebo počítač.







Iné informácie o tom, ako spravovať stanice Pandora, vrátane pokynov na mazanie staníc, nájdete na [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

# Použitie služby Deezer na hodinkách Versa


V aplikácii Deezer () pre hodinky Versa si môžete prevziať svoje zoznamy skladieb a stream Deezer priamo do hodínok. Upozorňujeme, že na preberanie hudby potrebujete predplatné služby Deezer a pripojenie Wi-Fi. Iné informácie o predplatnom Deezer nájdete na [support.deezer.com](https://support.deezer.com).

Pre prevzatie svojho zoznamu skladieb alebo streamu Deezer:

1. Pokiaľ ste tak ešte neurobili, uistite sa, že sa hodinky Versa môžu pripojiť k sieti Wi-Fi:
  - a. Na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu () > dlaždicu Versa.
  - b. Klepnite alebo kliknite na **Wi-Fi Settings**.
  - c. Ak sa chcete pripojiť k sieti Wi-Fi, klepnite alebo kliknite na **Add Network** (Pridať sieť) a postupujte podľa pokynov na displeji. Iné informácie týkajúce sa podporovaných sietí nájdete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).
2. Na hodinkách otvorte aplikáciu Deezer (). Pokiaľ aplikáciu Deezer nemáte, prevezmite si ju z Fitbit App Gallery.
3. Pomocou webového prehľadávača v telefóne, tablete alebo počítači otvorte <https://www.fitbit.com/deezer>.
4. Zadajte aktivačný kód zobrazený na hodinkách.
5. Ak ste o to požiadaní, postupujte podľa pokynov na obrazovke a prihláste sa k svojmu účtu Fitbit. Pokiaľ tento krok nevidíte, prejdite ku kroku 6.
6. Postupujte podľa pokynov na displeji a prihláste sa k svojmu účtu Deezer, alebo si vytvorte nový účet. Pokiaľ ste tak už neurobili, budete si musieť Deezer predplatiť.
7. Hneď ako sa vaša aktivácia podarí, vráťte sa do aplikácie Fitbit a klepnite alebo kliknite na ikonu účtu () > dlaždicu Versa > **Media** > **Deezer**.
8. Klepnite alebo kliknite na **Add Music**, aby ste videli svoj stream, vytvárané zoznamy skladieb a všetky osobné zoznamy skladieb, ktoré ste si v Deezeri vytvorili. Pokiaľ ste nevybrali žiadne obľúbené zoznamy skladieb alebo ste si ich nevytvorili, navštívte mobilnú aplikáciu Deezer alebo web, aby ste tak urobili.
9. Klepnite alebo kliknite na zoznamy skladieb alebo na záhlavie streamu, aby ste ich zaradili do radu na preberanie.
10. Zapojte hodinky do nabíjačky. Hudba sa automaticky prevezme, keď sa hodinky nabíjajú a sú v dosahu vašej siete Wi-Fi, alebo klepnite na ikonu s tromi bodkami () > **Force Sync Now** v časti Deezer aplikácie Fitbit, ak chcete začať preberanie bez nabíjačky. V závislosti od množstva preberanej hudby môže tento proces trvať

niekoľko minút alebo dlhšie. Postup preberania kontrolujte na displeji hodínok alebo v aplikácii Fitbit (ak je váš telefón v dosahu Bluetooth).

Aby ste mohli počúvať svoje zoznamy skladieb, po prevzatí hudby pripojte k hodinkám Versa slúchadlá Bluetooth alebo reproduktor Bluetooth a otvorte na hodinkách aplikáciu

Deezer () . Upozorňujeme, že nemusíte byť pripojení k sieti Wi-Fi alebo mať blízko telefón alebo počítač.

Iné informácie o tom, ako spravovať zoznamy skladieb Deezer, vrátane pokynov na mazanie zoznamov skladieb, nájdete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Fitbit Pay

Niektoré verzie hodíniek Versa obsahujú vstavaný čip NFC, ktorý vám umožňuje používať funkciu Fitbit Pay na bezkontaktné platby poklepaním na vaše hodinky. Ak chcete zistiť, či vaše hodinky túto funkciu podporujú, skontrolujte zadnú časť hodíniek. Pokiaľ je Fitbit Pay uvedené v texte okolo senzora tepovej frekvencie, majú vaše hodinky čip NFC.



## Použitie kreditných a debetných kariet

Začnite nastavením služby Fitbit Pay v časti Wallet aplikácie Fitbit. Potom nakupujte v obchodoch, ktoré prijímajú bezkontaktné platby z vašich hodíniek – aj keď cestujete do zahraničia.


V súčasnosti si môžu zákazníci, ktorí používajú aplikáciu Fitbit pre Windows 10, pridať do hodíniek Versa jednu kartu.

Do nášho zoznamu partnerov neustále pridávame nové miesta a vydavateľov kariet. Ak chcete zistiť, či vaša platobná karta pracuje s Fitbit Pay, navštívte [fitbit.com/fitbit-pay/banks](https://fitbit.com/fitbit-pay/banks).

## Pridanie kreditných a debetných kariet

Ak chcete používať službu Fitbit Pay, pridajte najmenej jednu kreditnú alebo debetnú kartu od zúčastnenej banky do sekcie Wallet aplikácie Fitbit. Wallet (peňaženka) je miesto, kam pridávate a odkiaľ odoberáte platobné karty pre svoje hodinky, upravujete platobnú metódu a kontrolujete nedávne nákupy.

Nastavenie služby Fitbit Pay:

1. S hodinkami blízko na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa.
2. Klepnite alebo kliknite na dlaždicu **Wallet**.
3. Postupujte podľa pokynov na obrazovke a pridajte platobnú kartu. V niektorých prípadoch môže vaša banka vyžadovať ďalšie overenie. Pokiaľ pridávate kartu prvýkrát, budete vyzvaní na nastavenie štvormiestneho kódu PIN pre hodinky (pokiaľ ste tak ešte neurobili). Upozorňujeme, že na telefóne tiež musíte mať zapnuté dotykové ID alebo PIN kód.
4. Po pridaní karty postupujte podľa pokynov na obrazovke a dokončíte nastavenie zapnutím notifikácií telefónu (pokiaľ ste tak ešte neurobili).

Do peňaženky môžete pridať až 6 platobných kariet a zvoliť, ktorú kartu chcete nastaviť ako východiskovú voľbu na platby vo svojich hodinkách.

## Nakupovanie

Vykonávajte nákupy s pomocou Fitbit Pay v každom obchode, ktorý prijíma bezkontaktné platby. Ak chcete zistiť, či obchod prijíma Fitbit Pay, hľadajte nižšie uvedený symbol na platobnom termináli:



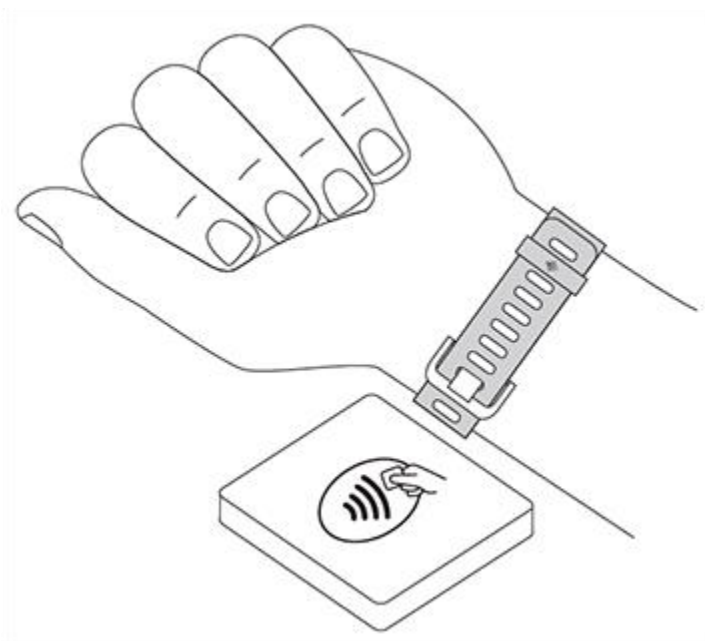
Platba hodinkami Versa:

*Všetci zákazníci okrem tých v Austrálii:*

1. Keď ste pripravení zaplatiť, podržte 2 sekundy stlačené tlačidlo späť na hodinkách. Prejdite prstom na obrazovku Payments, pokiaľ sa nezobrazila,
2. Keď sa zobrazí výzva, zadajte štvormiestny kód PIN hodínok. Na displeji sa zobrazí vaša východisková karta.



3. Ak chcete zaplatiť východiskovou kartou, podržte zápästie blízko platobného terminálu. Ak chcete zaplatiť inou kartou, prejdením prstom vyhľadajte kartu, ktorú chcete použiť, a potom pridržte zápästie v blízkosti platobného terminálu.



Keď je platba úspešná, vaše hodinky zavibrujú a na displeji sa zobrazí potvrdenie.

Pokiaľ platobný terminál Fitbit Pay nerozpoznáva, uistite sa, že sú hodinky v blízkosti čítačky a že pokladník vie, že používate bezkontaktnú platbu.

#### *Zákazníci v Austrálii:*

1. Ak máte kreditnú alebo debetnú kartu od austrálskej banky, pridržte svoje hodinky blízko platobného terminálu s cieľom zaplataenia. Pokiaľ je vaša karta od banky mimo Austrálie, dokončite kroky 1 – 3 v oddiele vyššie.
2. Keď sa zobrazí výzva, zadajte štvormiestny kód PIN hodinek.

3. Pokiaľ suma nákupu prekročí 100 austrálskych dolárov, postupujte podľa pokynov na platobnom termináli. Pokiaľ ste vyzvaní na zadanie kódu PIN, zadajte kód PIN vašej karty (nie kód PIN hodínok).

Pokiaľ platobný terminál Fitbit Pay nerozpoznáva, uistite sa, že sú hodinky v blízkosti čítačky a že pokladník vie, že používate bezkontaktnú platbu.

---


Pre väčšiu bezpečnosť musíte mať na použitie Fitbit Pay hodinky Versa na zápästí.

---

Iné informácie o službe Fitbit Pay, vrátane informácií o tom, ako zobrazíť transakcie vykonané svojimi hodinkami, nájdete na adrese [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).


## Zmena východiskovej karty

Keď ste pripravení zaplatiť, zobrazí sa na displeji vašich hodínok východisková karta. Ak chcete východiskovú kartu zmeniť:


1. Na ovládacom paneli aplikácie Fitbit klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa.
2. Klepnite alebo kliknite na dlaždicu **Wallet**.
3. Nájdite kartu, ktorú chcete nastaviť ako východiskovú.
4. Klepnite alebo kliknite na **Set as Default**.

# Počasia

---

Aplikácia Weather (  ) na hodinkách Versa zobrazuje počasie vo vašom aktuálnom mieste a tiež v dvoch ďalších miestach, ktoré si zvolíte.

## Kontrola počasia

Ak chcete skontrolovať aktuálne počasie, otvorte na svojich hodinkách aplikáciu Weather (  ). Vo východiskovom nastavení zobrazuje aplikácia Weather vaše aktuálne miesto. Prejdite prstom doľava, ak chcete zobrazíť počasie v ďalších miestach, ktoré ste si pridali.

Pokiaľ sa počasie pre vaše aktuálne miesto nezobrazí, skontrolujte, či ste zapli služby určovania polohy pre aplikáciu Fitbit. Pokiaľ miesta zmeníte, synchronizujte svoje hodinky, aby ste videli svoje nové miesto v aplikácii Weather.

## Pridanie a odobratie mesta

Pre pridanie alebo odobratie mesta:

1. Otvorte na hodinkách aplikáciu Weather (  ).
2. Otvorte aplikáciu Fitbit a klepnite alebo kliknite na ikonu účtu (  ) > dlaždicu Versa.
3. Klepnite alebo kliknite na **Apps**.
4. Klepnite alebo kliknite na ikonu ozubeného kolesa (  ) vedľa **Weather**. Možno budete musieť listovať dole, aby ste túto aplikáciu našli.
5. Klepnutím alebo kliknutím na **Add City** pridáte až 2 ďalšie miesta, alebo klepnutím alebo kliknutím na **Edit** > ikonu **X** miesto zmažete. Majte na pamäti, že nemôžete zmazať svoje existujúce miesto.
6. Synchronizujte svoje hodinky s aplikáciou Fitbit, aby ste videli na hodinkách aktualizovaný zoznam miest

Iné informácie o nastavení aplikácie Weather nájdete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).



# Reštartovanie, vymazanie a aktualizácia

---

Niektoré kroky pri riešení problémov od vás môžu požadovať reštartovanie hodínok, zatiaľ čo vymazanie je užitočné, pokiaľ chcete dať hodinky Versa niekomu inému. Aktualizujte svoje hodinky a získajte nové aktualizácie Fitbit OS.

## Reštartovanie hodínok Versa

Ak chcete hodinky reštartovať, stlačte a podržte na niekoľko sekúnd tlačidlo späť a spodné tlačidlo, kým sa na displeji nezobrazí logo Fitbit.

---

Reštartovaním sa v hodinkách nezmažú žiadne dáta.

---

## Vymazanie hodínok Versa

Reset do továrenského nastavenia vymaže z hodínok Versa všetky aplikácie a osobné dáta, vrátane kariet, ktoré ste si pridali do peňaženky. Pokiaľ chcete darovať hodinky Versa inej osobe alebo ich chcete vrátiť, najprv vykonajte reset do továrenského nastavenia:

Na hodinkách Versa otvorte aplikáciu Settings (  ) > **About** > **Factory Reset**.

## Aktualizácia hodínok Versa

Prostredníctvom aktualizácií OS sprístupňujeme bezplatné vylepšenia funkcií a zdokonalenia výrobkov. Odporúčame, aby ste svoje hodinky Versa udržiavali aktuálne.

Aktualizácia hodínok Versa môže trvať hodinu alebo dlhšie a môže byť náročná na batériu. Z tohto dôvodu odporúčame pred začatím aktualizácie pripojiť hodinky do nabíjačky.

Keď je k dispozícii aktualizácia, zobrazí sa v aplikácii Fitbit upozornenie, ktoré vás vyzve na aktualizáciu. Po spustení aktualizácie sa do dokončenia aktualizácie na hodinkách Versa a v aplikácii Fitbit objaví ukazovateľ priebehu. Pre dosiahnutie čo najlepších výsledkov sa uistite, že sú hodinky nabité a môžu sa pripojiť k sieti Wi-Fi.

Počas procesu aktualizácie majte hodinky a telefón alebo počítač blízko seba.

Pokiaľ máte s aktualizáciou hodínok ťažkosti, pozrite sa na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

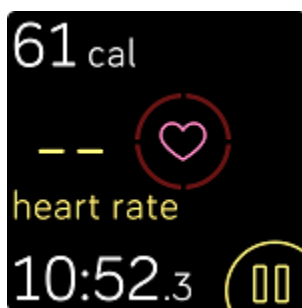
## Riešenie problémov

---


Pokiaľ hodinky nefungujú správne, prečítajte si nižšie uvedené pokyny. Navštívte stránku [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com), kde nájdete ďalšie informácie.

### Chýba signál tepovej frekvencie

Versa nepretržite sledujú tepovú frekvenciu počas cvičenia a po celý deň. Príležitostne môže mať senzor tepovej frekvencie na vašich hodinkách ťažkosti pri hľadani dobrého signálu. Keď k tomu dôjde, uvidíte prerušované čiary tam, kde sa obvykle zobrazuje tepová frekvencia.

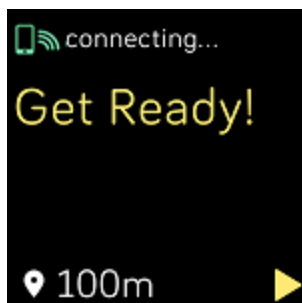


Pokiaľ signál tepovej frekvencie stratíte, najprv sa uistite, že na sebe máte hodinky správne, či už posunutím na vašom zápästí vyššie alebo nižšie, alebo hodinky dotiahnite či povolte. Hodinky Versa by mali byť v kontakte s pokožkou. Po pridržaní natiahnutej ruky v pokoji by ste mali svoju tepovú frekvenciu znovu uvidieť.

Pokiaľ stále chýba signál tepovej frekvencie, otvorte v hodinkách aplikáciu Settings (  ) a uistite sa, že je tepová frekvencia nastavená na On.

### Chýba signál GPS

Faktory okolitého prostredia, vrátane vysokých budov, hustých lesov, strmých kopcov a dokonca aj silného mraku, môžu narušiť schopnosť vášho telefónu pripojiť sa k satelitom GPS. Pokiaľ váš telefón vyhľadáva signál GPS počas cvičenia, uvidíte v hornej časti displeja správu „connecting“.



Pre dosiahnutie najlepších možných výsledkov počkajte, kým telefón pred začatím tréningu signál nenájde.

## Nie je možné sa pripojiť k sieti Wi-Fi

Pokiaľ sa hodinky Versa nemôžu pripojiť k sieti Wi-Fi, najprv sa uistite, že sa pokúšate pripojiť hodinky ku kompatibilnej sieti. Pre dosiahnutie čo najlepších výsledkov pripojte hodinky Versa k domácej alebo pracovnej sieti Wi-Fi. Vaše hodinky sa nemôžu pripojiť k sieti Wi-Fi s frekvenciou 5 GHz, podnikovým WPA alebo verejným Wi-Fi sieťam, ktoré vyžadujú prihlásenie, predplatné alebo profily. Zoznam kompatibilných typov sietí pozrite v „Pripojenie k sieti Wi-Fi“ na strane 11.

Potom, čo overíte, či je sieť kompatibilná, reštartujte hodinky a skúste sa k sieti Wi-Fi pripojiť znovu. Pokiaľ sa v zozname dostupných sietí zobrazia ďalšie siete, nie vaša uprednostňovaná sieť, presuňte hodinky bližšie k routeru.

Pokiaľ sa pokúšate sťahovať osobnú hudbu alebo podcasty, uistite sa, že sú hodinky Versa a váš počítač pripojené k rovnakej sieti Wi-Fi. Pokyny k tomu si prečítajte v časti „Hudba a podcasty“ na strane 50. Pre silnejšie pripojenie Wi-Fi presuňte hodinky bližšie k routeru.

Pokiaľ sa pokúšate sťahovať stanice Pandora alebo zoznam skladieb Deezer, najprv sa uistite, že sieť Wi-Fi funguje správne. Pripojte k sieti iné zariadenie; pokiaľ sa úspešne pripojí, skúste znovu prevziať stanicu alebo zoznam skladieb. Majte na pamäti, že stanice a zoznamy skladieb sa automaticky prevezmú, keď sa hodinky nabíjajú a sú v dosahu vašej siete Wi-Fi, alebo stanice do hodiniek pridáte klepnutím **Force Sync Now** v aplikácii Fitbit.

Iné informácie o riešení problémov s pripojením k sieti Wi-Fi nájdete na stránke [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Neočakávané správanie

Pokiaľ sa stretnete s jedným z nasledujúcich problémov, je možné ho odstrániť pomocou reštartu hodínok:

- Aj napriek úspešnej inštalácii neprebíha synchronizácia
- Hodinky nereagujú na klepanie, aj keď sú nabité
- Neprebíha sledovanie krokov alebo iných dát

Pokyny, ako hodinky reštartovať, pozrite „[Reštartovanie hodínok Versa](#)“ na strane 65.

Pre riešenie ďalších problémov alebo kontaktovanie zákazníckej podpory pozrite [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

# Všeobecné informácie a špecifikácie

---

## Senzory

Váš Fitbit Versa obsahuje nasledujúce snímače a akčné členy:

- Trojosový akcelerometer MEMS, ktorý sleduje vaše pohybové vzory
- Výškomer, ktorý sleduje nadmorskú výšku
- Optický sledovač tepovej frekvencie
- Snímač okolitého svetla

## Materiály

Klasický remienok hodínok Versa je vyrobený z pružného odolného elastoméru podobného tomu, ktorý sa používa pri mnohých športových hodinkách, a obsahuje hliníkovú sponu.

## Bezdrôtová technológia

Versa obsahuje rádiový prijímač Bluetooth 4.0 a hodinky s možnosťou Fitbit Pay obsahujú čip NFC.

## Hmatová spätná väzba

Hodinky Versa obsahujú vibračný motorček pre alarmy, ciele, notifikácie, pripomenutia a aplikácie.

## Batéria

Hodinky Versa obsahujú dobíjaciu lítiovo-polymérovú batériu.

## Pamäť

Hodinky Versa uchovávajú vaše štatistiky a dáta počas 7 dní medzi časmi, keď svoje hodinky synchronizujete. Uložené dáta sa skladajú z celodenných štatistík (vrátane prejdenných krokov, prekonanej vzdialenosti, spálených kalórií, minút aktívnej činnosti, tepovej frekvencie a pokojových vs. aktívnych hodín), rovnako ako spánkových fáz, aktivity SmartTrack a údajov o cvičeniach.

Odporúčame vykonávať synchronizáciu hodínok aspoň raz denne.

## Displej

Hodinky Versa majú farebný LCD displej.

## Veľkosť remienka

Veľkosti remienkov sú uvedené nižšie. Upozorňujeme, že remienky predávané zvlášť ako príslušenstvo, sa môžu mierne líšiť.

Malý remienok	Hodí sa na zápästie s obvodom medzi 140 a 180 mm
Veľký remienok	Hodí sa na zápästie s obvodom medzi 180 a 220 mm

## Podmienky okolitého prostredia

Prevádzková teplota	od -10 do 45 °C
Neprevádzková teplota	od -20 do -10 °C od 45 do 60 °C
Vodoodolnosť	Vodotesné do 50 metrov
Maximálna prevádzková nadmorská výška	8,534 m

## Iné informácie

Ak sa chcete o hodinkách a ovládacom paneli dozvedieť viac, navštívte stránku [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Pravidlá pri vrátení tovaru a záruka

Informácie o záruke a zásady pre vrátenie tovaru v obchode fitbit.com nájdete na adrese [fitbit.com/returns](https://fitbit.com/returns).

# Zákonné a bezpečnostné upozornenia

---

Regulačné informácie pre vybrané regióny je možné tiež zobrazíť na vašom zariadení. Pre zobrazenie obsahu choďte na:

Settings > About > Regulatory Info

## Európska únia (EÚ)

Názov modelu: FB505

### **Zjednodušené vyhlásenie o zhode EÚ**

Spoločnosť Fitbit, Inc. týmto vyhlasuje, že typ rádiového zariadenia Model FB505 je v súlade so smernicou 2014/53/EU. Úplné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je k dispozícii na nasledujúcej internetovej adrese: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)



© 2018 Fitbit, Inc. Všetky práva vyhradené. Fitbit a logo Fitbit sú ochranné známky alebo registrované ochranné známky spoločnosti Fitbit v USA a ďalších krajinách. Podrobnejší zoznam ochranných známok spoločnosti Fitbit nájdete na adrese <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Všetky uvedené ochranné známky tretích strán sú majetkom ich vlastníkov.